

2023

Rapport d'activité

Année du Centenaire

FSEF

LES OLYMPIADES DU CENTENAIRE DE LA FSEF,
LES 11 ET 12 DÉCEMBRE 2023
AU PALAIS DES SPORTS D'ISSY-LES-MOULINEAUX.

une institution de référence
pour la santé des adolescent·e·s
et des jeunes adultes

Sommaire

La FSEF

P5 Chiffres clés

P12 Pages spéciales
 – Focus RH
 – Les célébrations du Centenaire dans nos établissements
 – Les Olympiades du Centenaire

P20 Les Faits marquants 2023

Les missions: des soins et des études, prévention, formation, insertion, promotion sociale des jeunes, qualité des pratiques, recherche et innovation

P27 Assurer des soins et des études

P35 Développer des missions de prévention, de formation, d'insertion, de promotion sociale des jeunes

P40 Études

P41 Garantir la qualité des pratiques

P45 Rechercher et innover pour l'ensemble de nos pratiques

Les moyens

P49 Moyens financiers

P52 Ressources humaines

P54 Systèmes d'information

P55 Études

P56 Stratégie

P58 Patrimoine

P60 Mécénat

Gouvernance et administration

P63 Le conseil d'administration

P64 Les commissions

P65 Les établissements et la direction générale



une institution de référence pour la santé des adolescent-e-s et des jeunes adultes

Edito

2023

L'année des 100 ans de la FSEF

Cette année 2023 nous a permis de fêter avec une grande ferveur le centenaire de la FSEF. Les célébrations ont débuté en mai à Grenoble et se sont terminées en décembre à Paris. Dans les cliniques ou lors de l'événement national des Olympiades du centenaire, nous avons été à chaque fois impressionnés par l'énergie des jeunes patients et des équipes qui les accueillent, par la dynamique positive que ce centenaire a pu créer dans la Fondation, et l'énergie collective déployée.

Ces 100 ans de la FSEF, nous avons souhaité les inscrire évidemment en nous rappelant le passé, mais aussi dans le présent, et pour l'avenir.

Le passé

Tout commence en 1923. C'est à Clermont-Ferrand que l'appel à la création de la Fondation est lancé par l'UNEF. Dix ans plus tard, à St-Hilaire-du-Touvet, sur les hauteurs de Grenoble, le premier sanatorium pour les étudiants atteints de tuberculose ouvre ses portes.

Dès le départ, les valeurs de la Fondation sont posées :

- La croyance absolue qu'on ne soigne pas seulement une maladie, mais qu'on accueille une personne, et que la santé est un état de bien-être général qui implique de pouvoir suivre ses études et de ne pas être complètement coupé du milieu dit « ordinaire ».
- Une approche émancipatrice : dans la volonté des fondateurs, il s'agit bien de s'affranchir de la maladie. Ainsi, dès l'origine, la revendication de la poursuite des études malgré cette dernière est centrale. S'y ajoute une volonté d'insertion citoyenne pour les jeunes que la Fondation accueille.

Ces valeurs ont irrigué les cent ans d'histoire de la FSEF, qui a suivi les évolutions épidémiologiques : recul de la tuberculose, montée en puissance de la santé mentale, des pathologies du handicap et des autres pathologies chroniques... La Fondation a toujours su faire évoluer ses prises en charge : une capacité d'adaptation que nous pouvons saluer haut et fort.



Le présent

Cette volonté de proposer à la fois du soin, des études et de réaliser un travail d'insertion sociale et citoyenne, reste le cœur de la proposition ambitieuse que la Fondation fait aux jeunes aujourd'hui : nos établissements, sont toujours garants d'une approche globale de leur prise en charge. Nous ne soignons pas seulement un organe ou un symptôme psychiatrique, nous accueillons une personne dans toute sa complexité. La FSEF est l'une des rares institutions à pouvoir le faire avec autant de moyens, et nous sommes très fiers du travail accompli ces dernières années. La Fondation continue à se développer, y compris dans de nouvelles régions, nos prises en charge sont reconnues et valorisées en recherche hospitalo-universitaire, et plus de 10.000 jeunes sont accueillis chaque année dans nos cliniques, et sont l'objet de la plus grande attention et bienveillance.

L'avenir

Enfin, célébrer nos 100 ans est aussi une occasion de nous projeter dans les 100 prochaines années. Que souhaiter à la FSEF pour 2123 ? Sûrement d'être pleinement l'institution de référence de la santé des adolescents et des jeunes adultes, non seulement en France, mais pourquoi pas au-delà de nos frontières, et de pouvoir ainsi répondre aux nouveaux besoins en santé des jeunes, tout en gardant ses valeurs d'accompagnement et d'émancipation, deux principes qu'elle a toujours réussi à faire valoir, quels que soient les vents contraires.

Françoise Moulin Civil
Présidente

Vincent Beaugrand
Directeur général

La FSEF

Quelques chiffres
et faits marquants de l'année 2023



Rapport
d'activité

2023

Clinique FSEF Paris 16, séance d'ergothérapie.

Chiffres clés

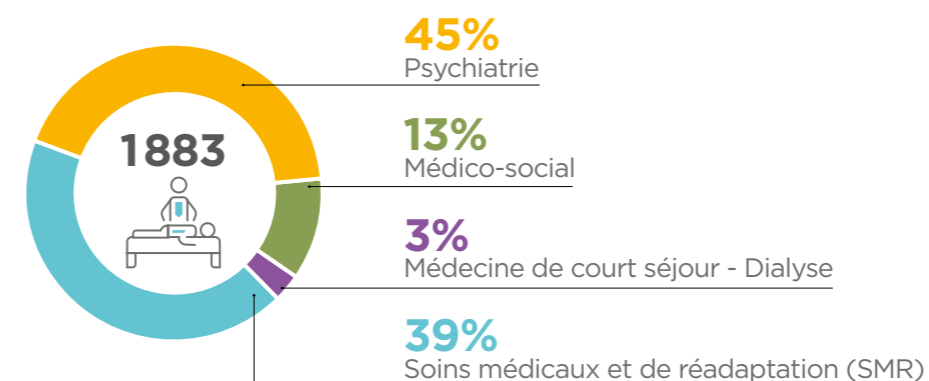
26 établissements sanitaires et médico-sociaux

La FSEF gère
1883 lits et places

73% des patients
(SMR et PSY)
ont entre
10/25 ans

La FSEF a accueilli
+ de 13 000 jeunes

1 632 lits et places sanitaires
– 32 lits de MCO
– 706 lits et places Soins Médicaux et de Réadaptation
– 852 lits et places PSY
– 30 places de Dialyse
– 12 places USPC
251 places médico-sociales



Dans le secteur
sanitaire,
la FSEF réalise
**318 482 journées
ou séances**

– 6 576 journées en médecine de court séjour (MCO)
– 18 366 séances de dialyse
– 150 799 journées de Soins Médicaux et de Réadaptation (SMR)
– 158 038 journées en psychiatrie en temps complet et partiel

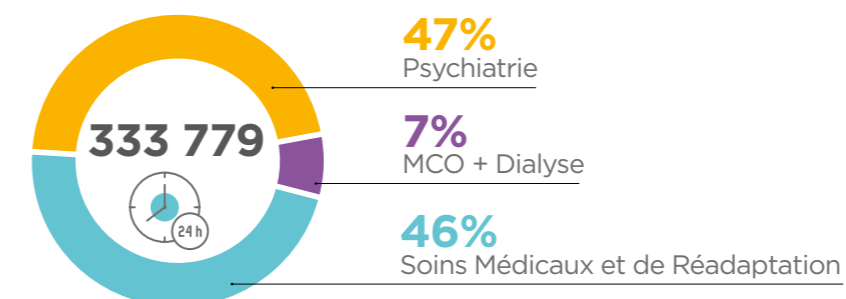
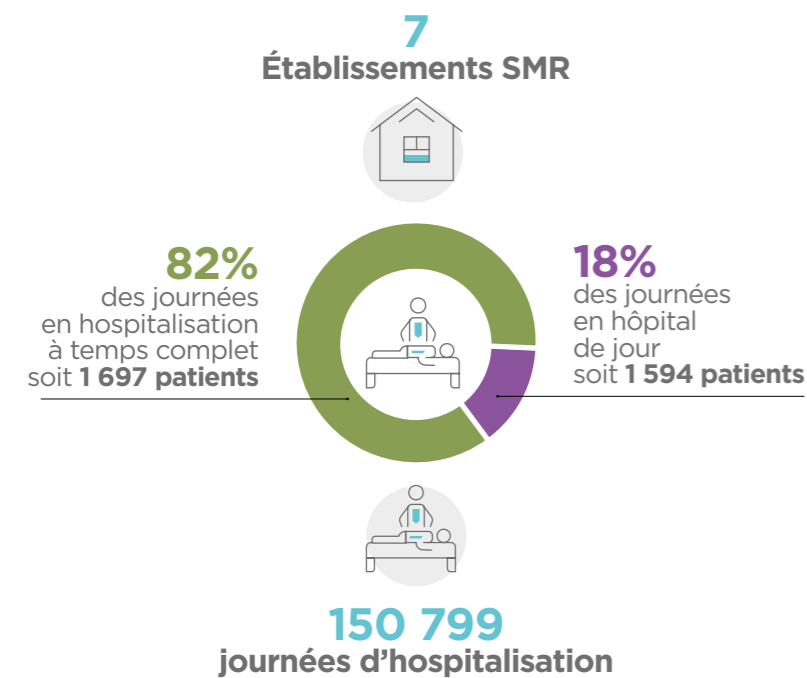


SCHÉMA POIDS DES JOURNÉES ET SÉANCES DE DIALYSE RÉALISÉES EN 2023
PAR ACTIVITÉ (HORS CONSULTATIONS, RELAIS ET CATTTP)
SOURCE PMSI

Les activités Soins Médicaux et de Réadaptation (SMR)

Les **7 établissements** de la FSEF ayant une activité SMR ont pris en charge au total **3 291 patients** générant

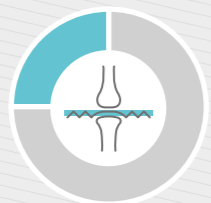
150 799 journées d'hospitalisation



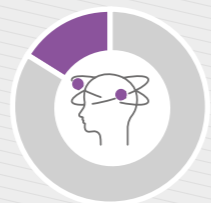
L'activité en SMR se concentre principalement sur **4 grands types d'affections** pour 83% des journées:



30%
Affections du système nerveux (traumatisés crâniens, blessés médullaires...)



25%
Affections de l'appareil locomoteur (traumatiques et non traumatiques)



16%
Troubles mentaux et du comportement



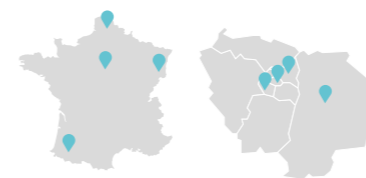
13%
Affections endocriniennes métaboliques et nutritionnelles

Les activités en psychiatrie

Les **11 établissements** de soins psychiatriques de la Fondation, répartis sur 8 régions, ont pris en charge:

1 267 patients en hospitalisation temps complet
1 516 patients en hôpital de jour.

Au total:
158 038 journées d'hospitalisation



L'ensemble des pathologies psychiatriques est pris en charge dans nos établissements. Une forte proportion des patients sont pris en charge dans les unités soins-études.

Plusieurs types d'hospitalisation sont proposés

- à temps plein, de longue durée en soins-études ou de courte durée pour les troubles aigus
- à temps partiel, en hôpital de jour

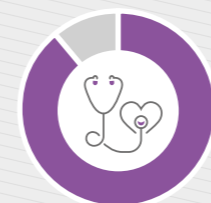
Des soins ambulatoires au sein des Relais et BAPU

Les **7 Relais** de la Fondation ont accueilli **2 835 jeunes** en 2023 hors Relais passage (95).

Les **2 BAPU** (Paris et Strasbourg) ont eu en consultations près de **2 360 étudiants** en 2023.

Profils des patients pris en charge:

Des indicateurs sont suivis afin d'évaluer la sévérité des troubles des patients (fréquences des hospitalisations, tentatives de suicide, mises en dangers, rechutes, intensité symptomatique...), le contexte psycho-social dans lequel ils évoluent (contexte social et familial: **situation de maltraitance, de traumatisme, violences, pathologies psychiatrique parentale, les difficultés de leur parcours** (retard d'accès aux soins) **et le retentissement sur l'insertion sociale** (désinsertion sociale: déscolarisation, repli social, conflits...).



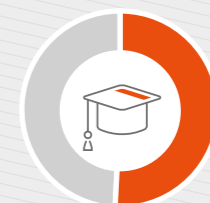
89%
des patients ont déjà été hospitalisés en amont de leur hospitalisation, dont 58% pour une durée supérieure ou égale à 6 mois,



46%
des patients ont connu une situation de précarité financière et/ou familiale avant leur séjour,



51%
des patients ont fait des tentatives de suicide,



51%
des patients ont connu une période de déscolarisation ou de scolarité alternative réduite (hors établissement scolaire) supérieure ou égale à 2 ans,

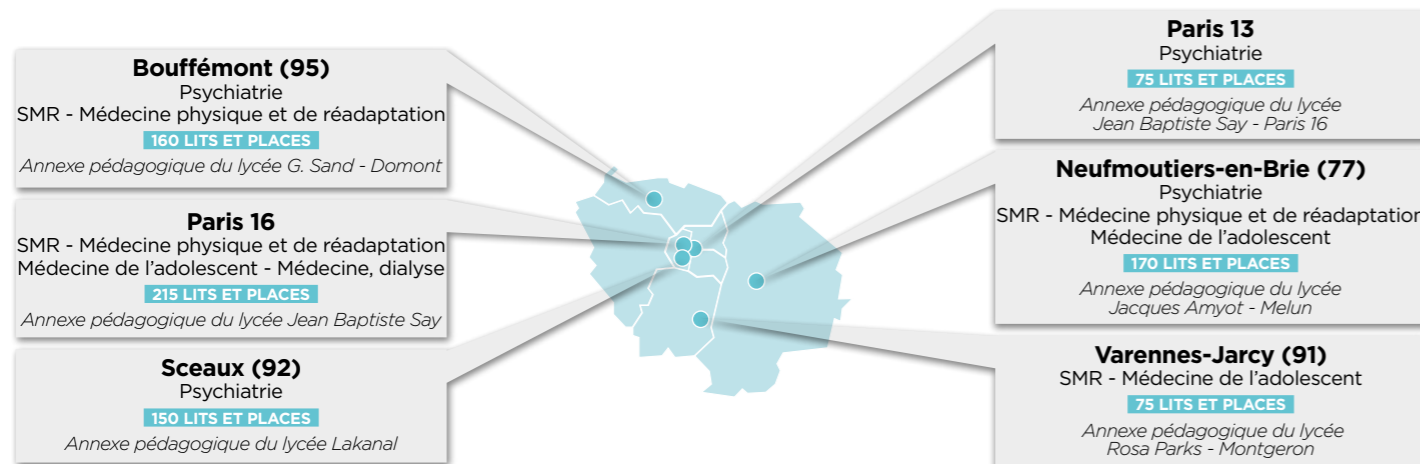


67%
des patients ont connu des situations de claustration ou de désocialisation.

Les lieux de prise en charge

Les 13 cliniques FSEF

Ile-de-France

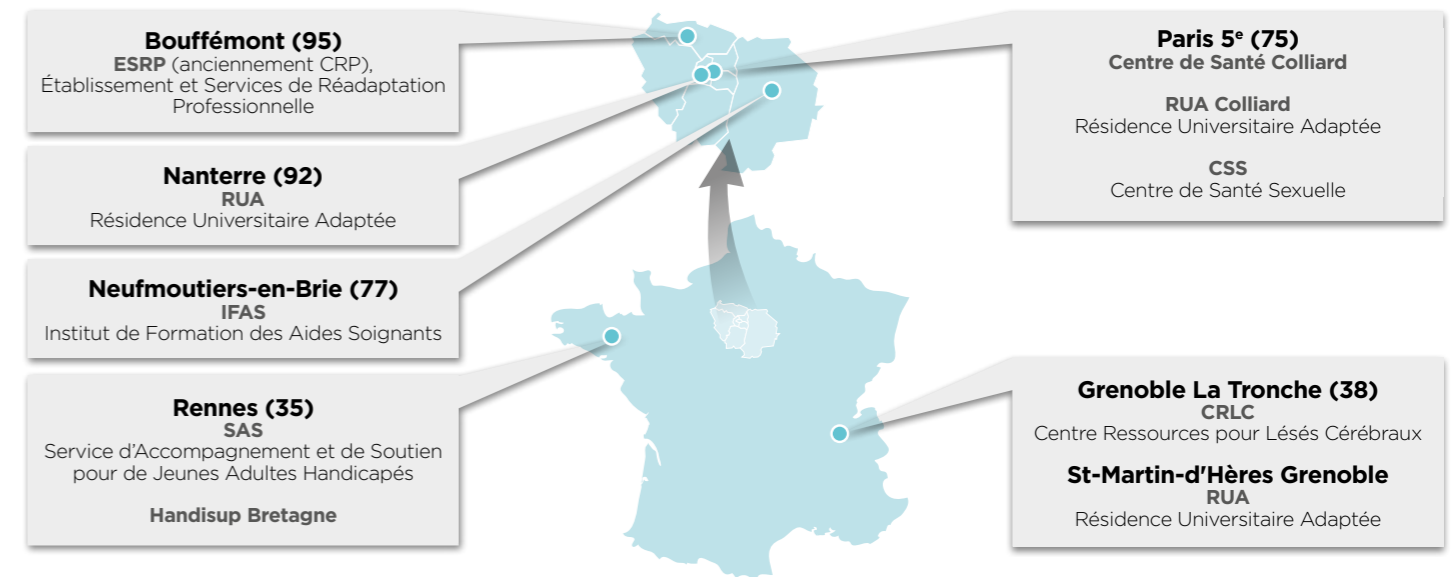


Les structures médico-sociales et autres

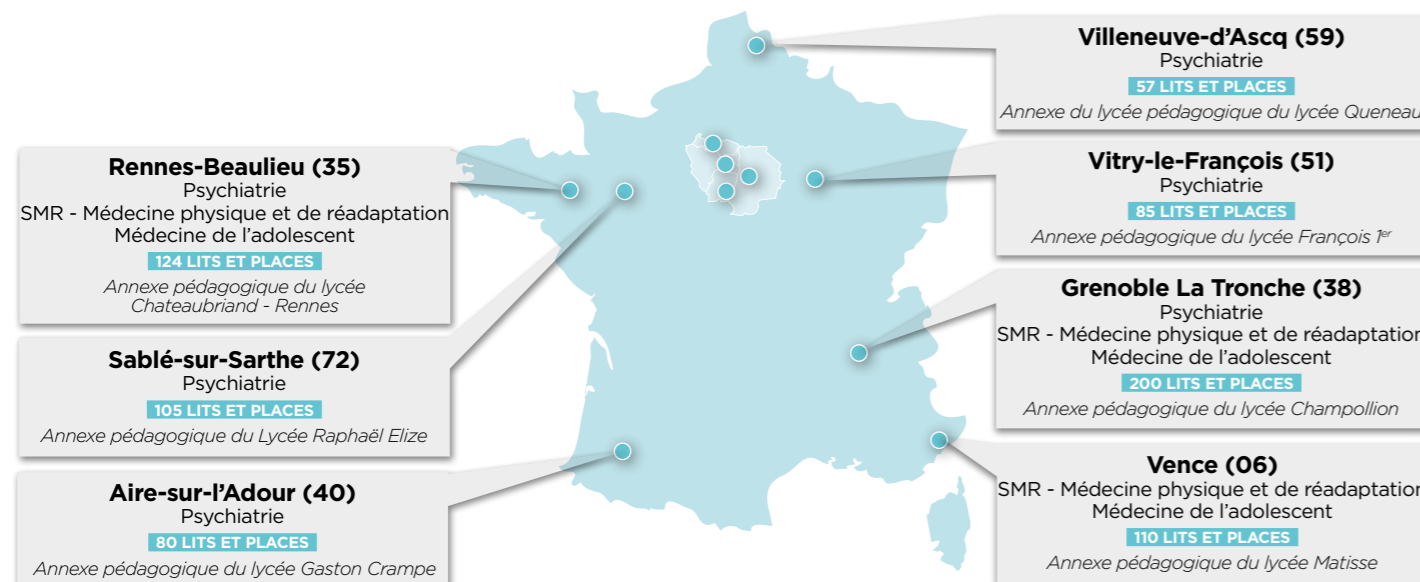
11 structures médico-sociales

1 centre médical et dentaire

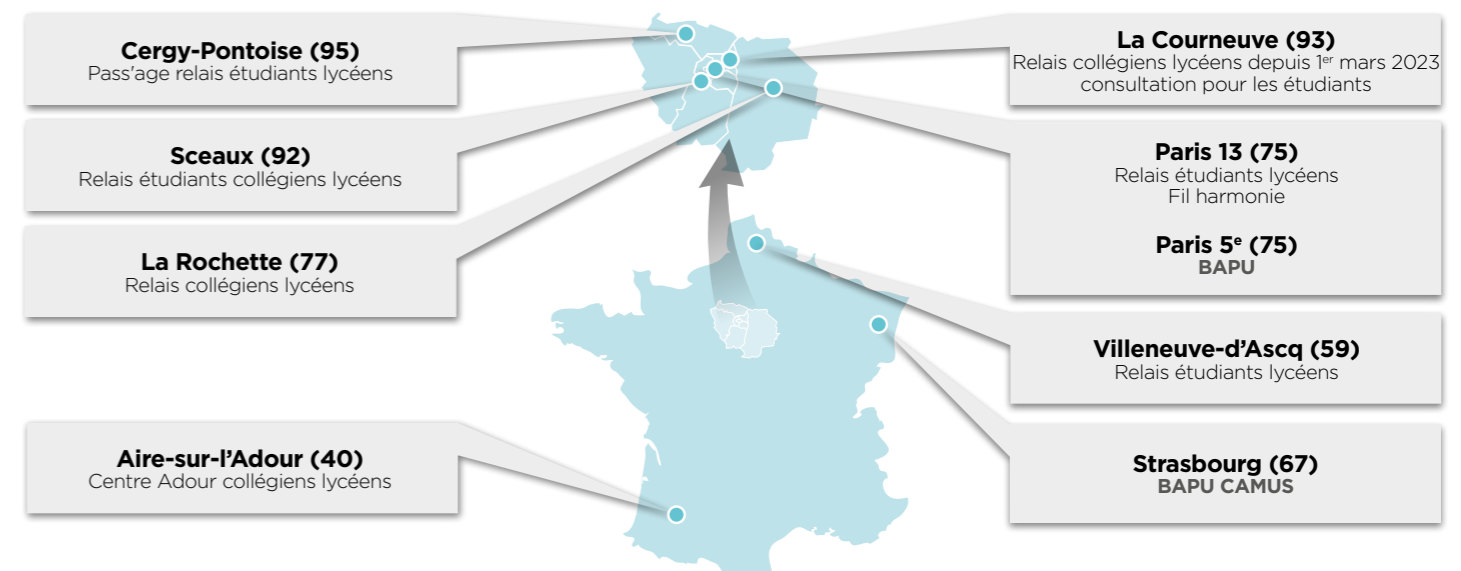
1 centre de Santé Sexuelle (CSS)



Régions



Les consultations ambulatoires en santé mentale



La scolarité



Clinique FSEF Paris 16

Les études

La reprise d'études, ou la poursuite d'études, rend à ces jeunes hospitalisés une identité adolescente ou étudiante que l'isolement social dû à la maladie leur fait perdre. Ils ne sont plus réduits à l'état de « malades » et, en se réinscrivant dans les règles de vie inhérentes à toute scolarité, ils redeviennent des élèves, des jeunes en formation, comme tous les jeunes de leur âge.

Le lien avec cette identité scolaire, constituant de leur propre identité, leur redonne une estime de soi, la capacité de se penser et, par là-même, de se projeter vers l'avenir, dans « l'après-maladie ». L'hospitalisation n'est qu'un moment dans la vie du jeune : dès l'entrée, la sortie est préparée en vue d'un retour dans l'établissement scolaire d'origine, ou dans un autre établissement de formation, en fonction du projet.

Un bilan approfondi lors de l'admission

À l'admission, la situation scolaire de chaque adolescent fait l'objet d'un bilan approfondi. Ce bilan permet une évaluation précise de ses acquisitions. Il prend en compte la scolarité antérieure, ainsi que les conséquences de la maladie et les ruptures scolaires qui peuvent y être associées.

Un projet pédagogique personnalisé

En fonction de ce bilan et en liaison avec les équipes médicales de l'établissement, un projet personnalisé est défini. Les enseignants affectés dans les services des études doivent mettre en œuvre le projet scolaire défini pour chaque jeune patient, avec rigueur, souplesse et adaptabilité. L'ensemble de l'équipe pédagogique et éducative contribue à l'élaboration du projet personnalisé soins-études, sous la direction du proviseur-adjoint, directeur des études. La réalisation collective d'un guide de la direction des études a permis en 2023 de mettre en valeur cette organisation.

Une logique de parcours

Cet accompagnement est pensé dans une logique de parcours, de projet individuel, même si l'on raisonne aussi en niveaux scolaires, en compétences, en programmes et en examens. Il s'exerce dans une configuration de classe, parfois en petit groupe dans un cadre modulaire, ou au chevet du malade lorsque sa pathologie l'empêche de croiser physiquement les autres élèves.

Du « sur mesure »

C'est ainsi que, dans cette logique d'accompagnement du projet pédagogique personnalisé de chaque jeune patient-élève, les directrices et directeurs des études, les équipes enseignantes et les équipes éducatives, tous les personnels de l'Éducation nationale au sein des cliniques de la Fondation font du « sur mesure », de la façon la plus individualisée possible, et non pas du « prêt-à-porter ».

L'offre « soins-études »

Cette offre vise à construire avec chaque patient un projet global, associant les soins à un projet éducatif et scolaire, dont le but est la réinsertion sociale. Le projet de santé prend en compte, au-delà de la dimension physique et psychique de la pathologie, la prévention, les suites des maladies, l'intégration familiale, l'apprentissage de l'autonomie et enfin l'insertion sociale et professionnelle.



Les formations proposées*

Collège	De la 6 ^{ème} à la 3 ^{ème}
Lycée général et technologique	De la 2 ^{nde} à la Terminale Options en 2 ^{nde} arts plastiques, EPS, Latin, enseignements technologiques (management et gestion-SI) Spécialités: HLP - HGGSP - LLCE - SES - NSI - Maths - SVT - Physique Chimie - Arts plastiques Série STMG 1 ^{ère} et Terminale Langues enseignées: Anglais, Allemand, Espagnol, Italien Des partenariats avec des établissements de proximité sont parfois possibles pour des formations non prévues mais proches.
Lycée professionnel	Tronc commun enseignement général toutes formations niveau lycée. Baccalauréat professionnel AGOrA (assistance à la gestion des organisations et de leurs activités).
Enseignement supérieur	Etudiants: différents modules et tutorats, adaptés aux différentes filières suivies en école ou à l'université

*peuvent varier selon les sites

DISPOSITIFS SPÉCIFIQUES AU SEIN DES ANNEXES

Aire-sur-l'Adour	Dispositifs dédiés au traitement du décrochage interne: SESAME, Perspectives Dispositif « phase d'accueil »
Bouffémont	Dispositifs dédiés à l'accueil, à l'évaluation et au traitement du décrochage antérieur à l'hospitalisation: DAE, passerelle Dispositifs dédiés aux patients-élèves nécessitant un enseignement adapté ou spécialisé: GPS (Groupe Personnalisé de Scolarisation), module lycée, module collège, atelier Dispositif dédié au traitement du décrochage interne: Cap avenir.
Grenoble La Tronche	Dispositif dédié au traitement du décrochage interne: ELAN Dispositif étudiants: Module Post-Bac
Neufmoutiers-en-Brie	Dispositif dédié à l'accueil et à l'évaluation des besoins Dispositifs dédiés aux patients-élèves nécessitant un enseignement adapté ou spécialisé: classe de réadaptation, unité d'enseignement adapté. Dispositif dédié au traitement du décrochage interne: GPS (Groupes Pédagogiques Spécifiques)
Paris 13	Dispositifs dédiés à l'accueil, à l'évaluation des patients-élèves et au traitement du décrochage antérieur à l'hospitalisation: groupe accueil, groupe passerelle Dispositif dédié au traitement du décrochage interne: groupe accroche, groupe passerelle Dispositif étudiants: tutorat
Paris 16	Dispositifs dédiés aux patients-élèves nécessitant un enseignement adapté ou spécialisé: groupe passerelle, groupe projet, classes d'enseignement adapté. Dispositif étudiants: tutorat
Rennes	Dispositifs dédiés à l'accueil, à l'évaluation et au traitement du décrochage antérieur à l'hospitalisation: classe-projets Dispositif dédié au traitement du décrochage interne: passerelle
Sablé-sur-Sarthe	Dispositif dédié au traitement du décrochage interne: Plateforme d'Evaluation, de Remobilisation, de Réorientation et d'Accompagnement de Projet de Sortie (PERRAPS).
Sceaux	Dispositifs dédiés à l'accueil, à l'évaluation et au traitement du décrochage antérieur à l'hospitalisation: PARE, CLAR (classe d'accueil et remobilisation scolaire) Dispositif dédié au traitement du décrochage interne: MAPP (module d'accompagnement au projet professionnel) Dispositif étudiants: tutorat
Varenes Jarcy	Dispositif dédié à l'accueil, à l'évaluation et au traitement du décrochage antérieur à l'hospitalisation: module oxygène Dispositif dédié aux patients-élèves nécessitant un enseignement adapté ou spécialisé: module avenir
Vence	Dispositif dédié à l'accueil, à l'évaluation et au traitement du décrochage antérieur à l'hospitalisation: Sas intégration Dispositif dédié au traitement du décrochage interne: Abate
Villeneuve d'Ascq	Dispositif dédié à l'accueil, à l'évaluation et au traitement du décrochage antérieur à l'hospitalisation: Sas intégration. Dispositif dédié au traitement du décrochage interne: D2R
Vitry-le-François	Dispositifs dédiés à l'accueil, à l'évaluation et au traitement du décrochage antérieur à l'hospitalisation et du décrochage interne: sas, classe-projets

Focus RH

Nos salariés sont la richesse de notre Fondation

La FSEF est ce qu'elle est grâce à ses salariés. Elle déploie dans le cadre de ses orientations stratégiques une feuille de route RH qui a pour objectif de leur permettre de travailler dans les meilleures conditions, afin de pouvoir accompagner au mieux nos patients. Voici quelques thématiques qui ont connu des avancées significatives en 2023.

Mieux accompagner le parcours des salariés tout au long de leur carrière

Bien accueillir

En complément de l'accueil réalisé dans les établissements, la FSEF propose à chaque nouveau salarié une journée d'intégration au siège de la Fondation. Au programme : découverte de la Fondation (culture et histoire, projets, activités, soins études-insertion...), et sensibilisation aux particularités de la prise en charge d'adolescents et aux postures professionnelles. En 2023, 6 sessions ont eu lieu avec 116 participants (94 salariés de la Fondation et 22 personnels de l'Education nationale), et un taux de satisfaction de 18,5/20.



Professionaliser les entretiens annuels : première campagne homogénéisée

L'entretien annuel d'appréciation et de progrès constitue un levier commun et harmonisé au niveau de la Fondation. Objectif : instaurer des échanges réguliers entre le salarié et son manager, sur les enjeux liés à son poste, les compétences mises en œuvre, l'identification des axes de progrès et des objectifs, les besoins en formation et desirs d'évolution. Pour le bon déroulement de ces entretiens, la DRH a élaboré un guide et un programme de formation, que 1288 salariés et 196 encadrants ont suivi en 2023.

Accompagner la carrière des salariés : création de comités de carrière

A l'issue de la campagne annuelle des entretiens, un comité de carrière est organisé par la direction de chaque établissement. Les responsables de services sont conviés pour participer aux échanges concernant leurs équipes : demandes et besoins en formation, actions d'accompagnement et demandes de mobilité.

Proposer des formations spécifiques FSEF

Des formations construites sur mesure pour la FSEF ont été proposées aux professionnels des cliniques sur deux thématiques essentielles à l'accompagnement des jeunes :

- Démarche éthique et soins
- Prise en charge des TCA en hospitalisation

D'autres modules sur mesure sont en cours d'élaboration, comme celui sur l'évaluation du risque suicidaire.

Construire un parcours ambitieux pour les managers

La qualité managériale est en élément essentiel de la qualité et des conditions de travail pour les salariés. La FSEF a souhaité là encore améliorer et homogénéiser l'accompagnement des managers, en leur proposant à tous la formation « Etre manager à la FSEF ». Le premier module sur les fondamentaux du management, a été suivi par 189 salariés depuis 2021, avec un taux de satisfaction globale de 9,28/10. Le second est centré sur l'écoute active, la résolution de conflits, et la conduite du changement.

Politique salariale

La grille salariale de la FSEF est celle de la convention de branche FEHAP, complétée par des accords spécifiques. A l'issue des négociations annuelles obligatoires avec les organisations syndicales, dans un objectif d'attractivité et de fidélisation des salariés, la FSEF s'est engagée de manière pluriannuelle sur le versement d'une prime de partage de la valeur ajoutée de 1000 € par an. A l'instar de l'accord d'intéressement de la Fondation, ces décisions sont mises en œuvre d'une manière égalitaire pour l'ensemble des salariés. Ainsi, la FSEF a versé plus de 230 € nets en moyenne mensuelle à chaque salarié par rapport à la grille FEHAP.

La Fondation réaffirme encore en 2023 sa volonté de prendre en compte les préoccupations de ses salariés, notamment en matière de pouvoir d'achat dans le contexte inflationniste actuel.

Investir dans une démarche de prévention ambitieuse pour les conditions de travail et la santé des salariés

Les métiers du soin sont exposés à des risques particuliers, identifiés dans de nombreuses études. Pour préserver la santé et la sécurité de ses salariés, et améliorer les conditions de travail, la FSEF investit dans deux démarches d'accompagnement ambitieuses :

1^{ère} démarche : Plan d'action généralisé sur la prévention sur les Risques psychosociaux (RPS)

Un plan d'action continu de prévention des risques psychosociaux a été discuté dans les instances, et présenté en CSE central. En 2023, 4 établissements ont débuté cette démarche : Sablé-sur-Sarthe et Sceaux dès janvier 2023, Bouffémont en août et Villeneuve-d'Ascq en novembre. Cet accompagnement se poursuivra sur les autres établissements de la Fondation en 2024 et les années suivantes.

2^{ème} démarche : Amélioration de la dynamique générale de prévention

En parallèle du plan d'action généralisé de prévention des RPS, la nouvelle loi Santé Travail de 2021 impose une politique globale de prévention concertée et partagée dans toutes les entreprises, ainsi que l'établissement de documents uniques d'évaluation des risques (DUERP) et des plans d'actions pour les réduire. L'évaluation transcrite dans ce document unique permet d'identifier les risques auxquels les salariés sont exposés dans chaque unité de travail, de les analyser et de les évaluer, et de mettre en œuvre un plan d'actions (formation, équipement de protection, modification de l'organisation, aménagements...), le PAPRIACT (programme annuel de prévention des risques professionnels et d'amélioration des conditions de travail).

En 2023, les bilans prévention ont été réalisés dans tous les établissements au premier semestre avec un diagnostic, des préconisations et une restitution des bilans aux directions. Les démarches d'accompagnement à l'évolution du DUERP et à la construction du PAPRIACT ont démarré.

Les outils :

Plaquette d'information à destination des salariés

Ce document présente tous les services et dispositifs complémentaires des contrats proposés par les organismes de mutuelle et de prévoyance, les conditions pour en bénéficier et les contacts utiles.



Préventia : Plateforme de soutien social et psychologique

La FSEF s'est dotée en mars 2023 de Preventia, plateforme d'écoute, de conseil et d'orientation. Plus de 50 salariés en ont bénéficié en 2023 pour des demandes de service social (problématiques de famille, santé, logement ou travail) ou un soutien psychologique.



Dispositif PREDICT

La FSEF s'est dotée en septembre d'un dispositif de Prévention et de Régulation des Difficultés Interpersonnelles et des Conflits au Travail (PREDICT).

Il peut s'appliquer dans toutes les situations susceptibles de générer un conflit au travail, à savoir :

- les difficultés de relations interpersonnelles
- les faits ou actes présumés de discrimination
- les faits ou actes présumés de harcèlement moral
- les faits ou actes présumés de violences sexistes et sexuelles (harcèlement sexuel, agissements sexistes et agressions sexuelles)

La Fondation réaffirme ainsi sa volonté de traiter tous les signalements qui pourront être remontés par ce biais dans le but d'éviter tout comportement dysfonctionnel et de favoriser le développement d'un état d'esprit valorisant l'engagement et la capacité de chacun à s'exprimer sur son travail et les difficultés qu'il peut rencontrer.

Ce dispositif prévoit la mise en place d'une enquête interne paritaire dans certaines situations, et nécessite que chaque établissement soit doté de salariés formés à la conduite d'enquête. Ainsi, 56 personnes, soit 4 par établissement (2 membres de la direction locale et 2 élus du CSE local) ont été formées au cours du dernier trimestre 2023. Est prévu également le recours à un médiateur professionnel référencé (médical et non médical) afin de résoudre des situations de conflits entre deux parties.

Les célébrations du Centenaire dans nos établissements

Tout au long de l'année 2023, la célébration des 100 ans de la FSEF a été déclinée dans chacune de nos cliniques, donnant partout les mêmes scènes de convivialité.

Chaque établissement avait le choix dans l'organisation des festivités: cocktails, concerts, expositions, restitutions, inaugurations ou journées portes ouvertes, avec ou sans la participation des patients. L'important était de marquer un temps. Un temps pour contempler le chemin parcouru, un temps pour porter honneur à la longue lignée de nos prédécesseurs et à l'incroyable épopée de notre Fondation. De la volonté de quelques étudiants souffrant de tuberculose en 1923, de créer un sanatorium au sein duquel ils pourraient poursuivre leurs études malgré la maladie, à un maillage de 26 structures sanitaires et médico-sociales sur l'ensemble du territoire métropolitain; du traitement d'une seule pathologie à une large expertise sur la santé des jeunes, qu'elle soit psychiatrique ou somatique, nous sommes fiers de travailler dans la continuité d'un tel projet.

Ces moments de commémoration furent également l'occasion de remercier nos professionnels, pour leur engagement et leur créativité, la mise en commun de leurs compétences et de leurs expertises. Ce sont ces qualités qui les relient à leurs prédécesseurs, et qui ont permis à la FSEF, tout au long de ce siècle passé, d'évoluer pour répondre toujours au plus près aux besoins en santé des jeunes.

A nos 100 prochaines années !



Françoise Moulin Civil et Didier Brossard partagent le gâteau des 100 ans au Touvet près de Grenoble



Pique-nique avec les personnels de la Direction Général



Borne à selfie à Vitry-le-François



Témoignages d'anciens patients et de sportifs à Rennes-Beaulieu



Concert à Sceaux avec Missoum (infirmier) et les patients-élèves d'Ô Diapason



Concert de jazz à Bouffémont



Atelier Basket-fauteuil avec les professionnels de Neufmoutiers



Buffet à Sablé-sur-Sarthe



La chanteuse MOCATRES à Paris 16



Théâtre à Aire-sur-l'Adour Cie Bougrellas



Conférence historique sur la FSEF à Grenoble



Une émission avec Radio RPL pendant le centenaire à Villeneuve-d'Ascq

Les Olympiades du Centenaire : un événement national pour couronner l'année des 100 ans

Point d'orgue de cette année exceptionnelle, les Olympiades du Centenaire sont venues clore en beauté les célébrations des 100 ans de la Fondation.

Les 11 et 12 décembre, des délégations de patients, de professionnels, et de supporters venues de nos 13 cliniques en France, ont investi le Palais des Sports d'Issy-les-Moulineaux.

Au programme: deux jours de joie, de rencontres, de compétition sportive, et de fête pour célébrer un siècle au service de la santé des jeunes, avec des champions handisport venus coacher les participants, et deux parrains exceptionnels de bonne humeur et de générosité, les acteurs François Civil et Jonathan Cohen. Basket fauteuil, sprint non-voyant avec guide, paratennis de table, relais fauteuil, jeu vidéo, jeu de connaissances: ces épreuves 100% inclusives ont permis à chacun de se dépasser et de gagner ensemble, avec l'énergie communicative des 2 parrains de l'événement, qui ont participé à toutes les épreuves dans les différentes équipes.



Les champions handisports venus coacher les jeunes de la FSEF : ici Alexandra Saint-Pierre, Esteban HERRAULT et Maxime THOMAS.



François Civil et Jonathan Cohen, acteurs et parrains de l'événement, pendant une épreuve de basket-fauteuil.



«La FSEF c'est une vision très précurseuse dans les années 1930, qui est toujours la nôtre aujourd'hui: considérer la santé comme un état de bien-être global, et donc agir sur tous les aspects de la vie d'un adolescent, pour lui permettre de s'épanouir.»

Il était essentiel de célébrer cette approche centenaire avec nos professionnels, qui la font vivre au quotidien, et nos patients, qui continuent à nous apprendre et à nous faire évoluer chaque jour.»

Vincent Beaugrand,
Directeur général de la FSEF

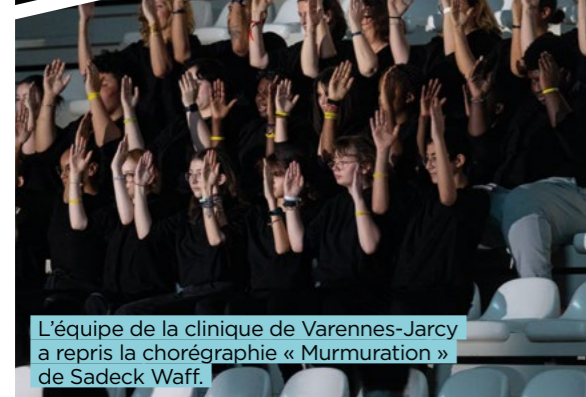
Les Olympiades du Centenaire : un événement national pour couronner l'année des 100 ans



La soirée et le concert des « Talents Musique de la FSEF »

En clôture de la première journée d'épreuves, plus de 400 convives étaient réunis dans le Hall du Palais des Sports pour déguster un grand buffet festif. Un moment rare d'échanges, de rencontres et de danses, pour les professionnels et les patients venus des quatre coins de la France souffler les 100 bougies de la FSEF.

Côté scène, ces Olympiades furent l'occasion de lancer la première édition des « Talents Musique de la FSEF ». Dans des conditions dignes de professionnels, chaque délégation a pu proposer son groupe de musique et y interpréter quelques chansons de son choix. Une soirée riche en surprises et en émotions, reflet de la qualité des médiations artistiques proposées par nos professionnels dans nos établissements, ainsi que des projets culturels portés par les services socio-éducatifs et d'animation.



L'équipe de la clinique de Varennes-Jarcy a repris la chorégraphie « Murmuration » de Sadeck Waff.

Le « Train Fantastique »

Arrivé à son terminus à la Direction Générale quelques jours avant les épreuves, le Train Fantastique, parti le 21 mars 2021 de la clinique FSEF Paris 16, a été dévoilé lors des Olympiades. Œuvre collective réalisée par les patients-élèves, le Train Fantastique est un « cadavre exquis » sur une toile de 13 mètres de longueur, qui a voyagé à travers nos 13 cliniques dans un tube en plastique. Chaque établissement a dessiné un wagon imaginaire et l'a accroché au wagon précédent, dont il ne devinait que l'extrémité arrière. Une belle transmission de témoin, une création tissant un lien entre nos cliniques, nos patients et nos professionnels.



L'exposition historique

Les participants ont pu également découvrir une exposition historique retraçant 100 ans d'histoire, des « pionniers du soins-études » dans les années 1920 à Saint-Hilaire-du-Touvet près de Grenoble, à nos jours. Avec des archives photos inédites, montrant les liens étroits entre l'histoire de la FSEF, et celle de la jeunesse et de la santé en France, dans un contexte d'évolutions sociales, culturelles et scientifiques permanentes.



François Civil avec Alim Latrèche, champion paralympique d'escrime.

«100 ans ce n'est pas rien dans une vie ! Nous avons eu la joie d'en faire un événement exceptionnel, à l'image de toute cette jeunesse que nous accueillons dans nos cliniques. Car le collectif, le partage, les projets, la citoyenneté, se réaliser en tant qu'individu et avec les autres, c'est cela qui fait qu'on se sent bien quand on est jeune. C'est cela que la Fondation porte depuis son origine, la santé dans toutes ses dimensions et la possibilité de se construire malgré la maladie ou le handicap.»

Françoise Moulin Civil,
Présidente de la FSEF

Les faits marquants 2023

Janvier

Direction générale

Séminaire du conseil d'administration

Le conseil d'administration s'est réuni le 27 janvier pour confirmer et porter les priorités stratégiques de la FSEF pour les 18 mois à venir. La feuille de route proposée, qui présente les priorités stratégiques, a été élaborée et concertée par l'ensemble des comités de directions des 13 cliniques réunis en séminaire en fin d'année 2022.

Il s'agit tout d'abord de mettre en place les plans d'action, clinique par clinique, qui permettent d'améliorer les niveaux d'activité, afin de bien prendre en charge le plus de patients possible.

La deuxième priorité met l'accent sur l'articulation entre le soin et les études au sein de la FSEF, pour fluidifier la prise en charge de nos patients-élèves et arriver à concilier au mieux l'organisation des services.

La troisième priorité consiste à poursuivre la mise en œuvre de la politique RH et managériale. Celle-ci vise notamment à déployer une politique managériale unifiée au niveau de la FSEF, avec des attendus communs et un plan de développement des compétences homogénéisé. Il vise aussi à améliorer dans l'ensemble de nos établissements les politiques de prévention des risques professionnels. En particulier, la mise en œuvre de dispositifs de prévention des risques psycho-sociaux ambitieux a été actée, avec un plan de déploiement sur plusieurs années, concerté avec le CSE central de la Fondation.

Enfin, l'ambition de «Faire davantage Fondation» constitue la quatrième orientation, notamment avec la perspective, en termes de communication, de mettre à profit les célébrations du Centenaire.

Ces quatre priorités sont complétées par un objectif transversal, la

mise à jour des projets de service dans tous les établissements, socle de fonctionnement au quotidien mais aussi outil de perspective à moyen terme.

Enfin, ce séminaire a permis d'engager les travaux de révision des statuts que les administrateurs avaient appelés de leurs vœux en 2022.

Vence 2^e forum des métiers

Le 26 janvier, la clinique de Vence a organisé son 2^{ème} Forum des Métiers

Côté formation, des représentants des lycées technologiques, professionnels, agricoles, ainsi que des centres de formation et d'apprentissage de la région, ont présenté aux patients-élèves leurs différentes filières. Côté métiers, des entrepreneurs des secteurs de la mécanique, de la santé, de l'esthétique et bien d'autres, ont raconté leurs parcours et leur profession.

Grâce à leurs échanges très riches avec ces 24 intervenants, les jeunes ont pu travailler sur leurs projets d'orientation, accompagnés de leurs enseignants. Cette seconde édition a ainsi remporté un franc succès.



Février

Paris 16 Villeneuve-d'Ascq Rugby Tour

Les cliniques Paris 16 et Villeneuve-d'Ascq ont fêté la coupe du monde de Rugby, en accueillant le «Rugby Tour à l'Hôpital by Breitling», organisé par l'association Premiers de Cordée. Le concept: un tour de France des hôpitaux, entre février et décembre, pour faire découvrir et initier les enfants et jeunes hospitalisés à la pratique du rugby.



Les patients-élèves de Paris 16 et Villeneuve-d'Ascq ont beaucoup apprécié de tester les passes, les touches, le jeu au pied. Un bon moment de partage et de sourires, avec de grands champions comme Morgan Parra (ici sur la photo) et Yoann Huget.

Mars

Vence et Bouffémont

Découverte du handiski

Cette année, des patients issus de plusieurs cliniques ont découvert les joies du handiski et de la montagne, lors de séjours thérapeutiques.



La station de La Plagne a accueilli un groupe de jeunes de Bouffémont. Organisé par trois professionnels du service transdisciplinaire (ST*) , ce séjour a beaucoup apporté aux patients dont la rééducation a été dynamisée. Il a fait l'objet d'un film qui retrace l'aventure.

La clinique de Vence, de son côté, a choisi la station d'Auron pour une journée découverte encadrée par des moniteurs bénévoles du département des Alpes-Maritimes. Grâce à la mise à disposition de deux fauteuils «Tandem Ski» et à l'accès à des télésièges débrayables, huit patients avec des pathologies complexes ont pu profiter pleinement de la montagne avec leurs accompagnants (infirmières, ergothérapeutes, kinésithérapeutes, aide médico-psychologique et aides-soignants).

*Le Service Transdisciplinaire (ST) Unité de psychiatrie ouverte, de 20 lits, non sectorisée avec une approche conjuguée et transdisciplinaire des problématiques psychiatriques, psychiques, rééducatives, adaptatives, sociales et d'études/insertion du patient dans l'après-coup du passage à l'acte.

Sablé-sur-Sarthe Sportez-vous bien !

Le 27 mars, dans le cadre du dispositif PERRAPS*, l'atelier «Sportez-vous bien» et la Fédération de cyclisme des Pays-de-la-Loire ont organisé une journée sur le thème «Relève le défi» ouverte à l'ensemble des professionnels et patients-élèves de la clinique.



A l'aide d'un vélo d'entraînement à domicile, les participants pédalent devant un écran diffusant une vidéo prise en conditions réelles sur une distance de 200 mètres. Les professionnels et patients-élèves de la clinique, mais aussi des lycées Raphaël Elizé et Val-de-Sarthe, ont ainsi pu tester leurs performances au sprint, face à un écran simulant la piste du vélodrome de Saint-Quentin-en-Yvelines.

*PERRAPS: Plateforme d'Évaluation, de Remobilisation, de Réorientation et d'Accompagnement de Projet de sortie. PERRAPS est un dispositif pluridimensionnel qui associe les ressources du soin et des études pour proposer un espace-temps «à côté» du cursus classique permettant une prise de recul aux patients-élèves en difficulté avec la scolarité.

Rennes

Aménagement du hall d'accueil du Pôle médico-social (S.A.S. et HANDISUP)

Le pôle médico-social est situé dans une résidence étudiante gérée par Espacil Habitat.

Après concertation entre partenaires, a été décidé l'aménagement



d'un nouvel espace de convivialité dans le hall d'accueil.

Trois box en bois de hêtre et vitres ont été fabriqués sur mesure et montés sur place. Les parois qui entourent un mobilier coloré et chaleureux sont équipées de prises électriques et de recharges USB. La cinquantaine d'étudiants fréquentant les lieux bénéficie désormais d'un bel espace de détente et d'échange.

La FSEF au Québec

Vincent Beaugrand, directeur général, Perrine Ramé-Mathieu, directrice de la Stratégie et la Pre Chantal Stheneur se sont rendus au Québec du 29 mars au 2 avril afin d'identifier et d'affiner de possibles collaborations avec les équipes québécoises spécialisées dans la médecine de l'adolescent. **L'objectif était aussi de partager la façon dont sont pris en charge les adolescents, les liens entre premier recours et recours spécialisé, l'articulation avec la prévention, le rôle des infirmiers-cliniciens, etc.**

La FSEF a pu apporter des éléments sur le «soins-études» et l'apport de la scolarité, notamment pour les patients souffrant de douleurs chroniques médicalement inexplicables, les troubles des conduites alimentaires ou la rééducation.

Cette mission a été financée par le ministère français de la Santé, à la suite d'un appel à projet de la Coopération Hospitalière Internationale. La mission exploratoire a été construite en lien avec le consulat de France à Québec, et les équipes de médecine d'adolescent du CHU Sainte-Justine de Montréal et du CHUL de Québec, que nous remercions pour leur accueil.

Les faits marquants 2023

Avril

Villeneuve-d'Ascq Un projet artistique pour la réalisation d'une fresque

Les patients et professionnels de la clinique ont participé à un projet artistique réalisé avec Diane Marissal et Jérémie Leblanc Barbedienne du Studio «Les Canailles» aux mois d'avril et de mai. Réalisés dans le cadre du projet Culture-Santé de la clinique de Villeneuve-d'Ascq, et co-financés par la direction régionale des affaires culturelles des Hauts-de-France, le projet consistait dans des ateliers proposés aux patients-élèves accompagnés par les artistes, les soignants et les enseignants, et des temps de rencontres autour de la thématique de la "figure" et de la question de la représentation des émotions à travers un langage abstrait. Enfin, les deux dernières semaines de la résidence ont été consacrées à la réalisation de l'œuvre, une fresque de 86 mètres de long peinte à la main.

Les participants aux ateliers ont ainsi contribué à cette création artistique et pu suivre le projet, de la phase de recherche jusqu'au résultat final, en expérimentant le collage, la création collective, la composition poétique, et la peinture.

Mai

Le plan de sobriété FSEF en action avec les Ateliers de la Fresque du Climat



Tout au long de l'année, les ateliers de la Fresque du Climat ont été proposés à nos salariés dans l'ensemble de nos cliniques.

310 professionnels ont ainsi été sensibilisés aux enjeux climatiques et environnementaux à travers des ateliers d'intelligence collective ludiques et collaboratifs, animés par la société STEPS.

Les participants ont ainsi pu mettre leurs connaissances en commun, confronter leurs intuitions ou certitudes aux savoirs scientifiques, reconstituer les liens de cause à effet des changements climatiques, explorer les actions à entreprendre dans le cadre personnel et professionnel.

Être bien informé, prendre conscience de ses responsabilités et de l'impact de ses actions, changer ses habitudes, tels étaient

les enjeux de ces rendez-vous. Les participants pourront ainsi diffuser leurs nouvelles connaissances à leurs collègues de la Fondation, car la sobriété énergétique est l'affaire de tous !

Paris 16

Dialyse à domicile

Les équipes de Paris 16 ont ouvert leur service d'accompagnement à la dialyse à domicile. Après une formation de 6 à 8 semaines auprès de nos professionnels, le patient éligible peut s'appareiller en autonomie à domicile sur un générateur de l'entreprise spécialisée dans le matériel et les techniques de dialyse à domicile Physidia. La dialyse à domicile consiste en une séance quotidienne de 2 heures pendant 6 jours consécutifs. Le procédé donne une excellente qualité d'épuration.



L'autonomie améliore nettement la qualité de vie des patients grâce à un dispositif moins lourd et moins contraignant. Le patient continue à être suivi par la clinique où il se rend une fois par mois pour établir un bilan, tandis que la pharmacie de l'établissement gère et coordonne avec l'entreprise spécialisée, la livraison des produits nécessaires au traitement.

Juin

Rennes - Paris 16 Un séjour en haute montagne, grâce à l'association AXA Atout Cœur

Du 1^{er} au 3 juin 2023, invités par l'association « Tout le monde contre le cancer », sept patients de la clinique FSEF Paris 16 ont bénéficié de l'opération « Gravier pour grandir » de l'association AXA Atout Cœur. Accompagnés par des guides de haute-montagne, ils ont vécu une immersion complète dans les paysages de Haute-Maurienne. Au programme: randonnées, via ferrata, escalade, et baignade en eau vive. Trois journées de découvertes et de dépassement de soi, ponctuées de chaleureuses veillées au coin du feu.



Vitry-le-François

Une convention de coopération signée avec l'Académie de Reims

Le 26 juin, l'académie de Reims et la clinique FSEF de Vitry-le-François ont signé une convention de coopération en présence de Charles de Courson, Député de la circonscription de la Marne, Françoise Moulin Civil, Présidente de la FSEF, Hélène Beaurepaire, Directrice nationale des études à la FSEF, Aline Petit, Directrice de la clinique FSEF Vitry-le-François, et Thomas Bastoul, directeur des études, ainsi qu'Olivier Brandouy, Recteur de l'Académie de Reims, David Cognat, Proviseur du lycée François 1^{er}. L'objet de cette convention est d'établir le cadre de fonctionnement de l'annexe pédagogique du lycée support au sein de l'établissement pour scolariser les adolescents malades et handicapés et de favoriser de futures collaborations au service des jeunes du territoire atteint de troubles psychiques.

Neufmoutiers 3^{ème} édition de la Neufmout'Race, course à pied solidaire



Lancée en 2021 pour lutter contre les préjugés liés au handicap, la Neufmout'race, course solidaire organisée à la clinique de Neufmoutiers-en-Brie, a connu un nouveau succès avec la participation cette année d'une centaine de professionnels et patients. Plus qu'une course, c'est une échappée au rythme de chacun, au sein du très beau site naturel de l'établissement. Ateliers, goûter, rencontres avec des sportifs handisport de haut niveau, cette journée de partage permet aux patients et aux soignants de se découvrir autrement, dans ce contexte sportif et festif.

Direction Générale

1^{er} séminaire pour la Direction des systèmes d'information

Ce premier séminaire de la DSI a réuni ses 26 membres, qui ont apprécié de se retrouver pendant 2 jours sur la côte normande. Un moment partagé qui a favorisé les échanges et les rencontres entre nos équipes habituellement réparties dans nos différents établissements. Au programme, formation et ateliers ludiques autour des thématiques du travail en équipe et de la gestion du stress.



Les faits marquants 2023

Août

Aire-sur-l'Adour Arts du cirque avec le projet culturel « Multiplier »

Dans le cadre de l'appel à projet « Culture et Santé » en Nouvelle Aquitaine, l'Agence Régionale de Santé, la Direction Régionale des Affaires Culturelles et la Région Nouvelle-Aquitaine ont attribué le label Culture et Santé à la clinique d'Aire-sur-l'Adour, ainsi qu'une subvention pour développer le projet 2023 « Multiplier ». La première partie du projet s'est déroulée fin août avec la venue au sein de l'établissement des artistes de la « Compagnie Singulière ». Un spectacle mettant en valeur les supports artistiques de chaque artiste a permis aux jeunes patients de se saisir des différentes pratiques circassiennes proposées et de participer à des ateliers encadrés par les artistes et les animateurs de l'établissement. La restitution finale, mêlant patients, artistes et salariés, a été très appréciée car d'une grande qualité. La seconde phase du projet s'est déroulée sur le temps scolaire, du 4 au 9 Novembre. Pendant toute la semaine les artistes de la Compagnie Singulière accompagnés des élèves de l'École Supérieure des Arts du Cirque Toulouse Occitanie-Le Lido ont été accueillis à la clinique. Les patients ont pu s'essayer aux arts du cirque et disciplines associées (aériens, acrobatie, danse, musique, écriture...). Le projet s'est prolongé dans les enseignements dispensés au sein de l'annexe pédagogique, qui ont inclus des pratiques artistiques sur le thème du « Temps ».



Septembre

Direction générale Adoption des nouveaux statuts de la FSEF

Le 8 septembre, le conseil d'administration a approuvé définitivement le projet de nouveaux statuts pour la FSEF. Fruits de plusieurs mois de travail, ils vont permettre à la FSEF de s'ouvrir davantage, notamment en accueillant de nouveaux partenaires institutionnels au sein du CA, et d'accentuer le poids des patients dans sa gouvernance, en réservant une voix délibérative à une association d'usagers du système de santé. La Fondation étant reconnue d'utilité publique, ce projet de nouveaux statuts suit ensuite un processus de validation qui passe par le ministère de l'Intérieur, puis par le Conseil d'État. Leur application effective devrait se faire courant 2024.

Vence

Un podcast à écouter

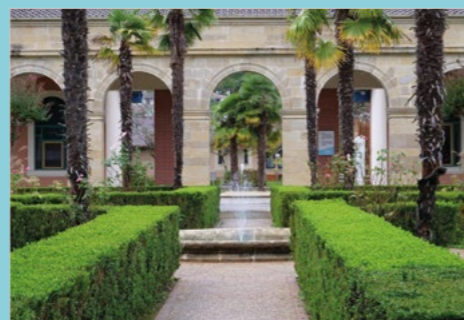
Les patients-élèves de la clinique de Vence ont travaillé toute l'année sur le projet pédagogique et artistique « Lettre à mon corps », lancé par le Théâtre National de Nice, en partenariat avec la radio France Bleu Azur. Celui-ci concernait à la fois l'image de soi, le rapport à son corps et à celui de l'autre. Comme 600 jeunes de la région, les adolescents de la clinique de Vence ont rédigé une lettre qu'ils ont ensuite lu à la radio. La Pr. Nathalie Godart, psychiatre à la FSEF et spécialiste des troubles des conduites alimentaires, a répondu à cette occasion à une interview sur le sujet.

France Bleu Azur en a tiré un très beau podcast en 4 épisodes, que l'on peut écouter sur son site.

Aire-sur-l'Adour Journées du patrimoine

La Clinique d'Aire-sur-l'Adour a ouvert ses portes le samedi 16 septembre dans le cadre des Journées du Patrimoine organisées au niveau local par municipalité. Plusieurs visiteurs ont ainsi pu découvrir cette architecture si singulière sur le territoire Aturin. Un diaporama animé par la responsable du service du patrimoine leur a présenté l'évolution des lieux depuis 1842, année où commença la construction du

Grand séminaire voulu par François-Adélaïde-Adolphe Lannéloc, alors évêque d'Aire. Puis une visite guidée leur a permis d'apprécier les éléments historiques du site mais également de découvrir les modalités actuelles de prise en charge des jeunes patients.



Octobre

Relais 93

Les nouveaux locaux du Relais 93 à La Courneuve ont été inaugurés le 2 octobre (voir p. 35)

Sablé-sur-Sarthe

En Finlande avec le projet ERASMUS +



Le 14 octobre 2023, dans le cadre du projet Erasmus +, trois enseignants et deux soignants de la clinique de Sablé-sur-Sarthe ont rejoint la Finlande, pour une semaine d'immersion dans des structures soins-études de l'enseignement primaire et secondaire de la ville d'Oulu. Une semaine très riche, au cours de laquelle ils ont pu échanger, partager et comparer leurs pratiques avec celles de leurs homologues italiens, autrichiens et finlandais, pour apprendre et réfléchir ensemble aux axes d'amélioration possibles.

Aire-sur-l'Adour

Inauguration du Centre Adour

Le vendredi 20 octobre ont été inaugurés les nouveaux locaux du Centre Adour (Centre Ado Unité Ressource), service de consultation ambulatoire, en présence de Geneviève Darrieussecq, ancienne ministre déléguée chargée des personnes handicapées, Françoise Moulin Civil, Présidente de la FSEF, Maryline Mainil, directrice de l'Établissement, Alexandre Arrieu,



médecin coordinateur, Xavier Lagrave, maire de la ville et Éric Jarlan, Directeur de la Délégation départementale des Landes et M. Philippe Brethes, président de la communauté de communes d'Aire sur l'Adour. La cérémonie et les discours ont été ponctués des interventions théâtrales de la compagnie Bougrellas, partenaires culturels de l'établissement.



et psychologues de la Fondation, ainsi que nos responsables des ressources humaines étaient présents sur le stand pour faire connaître la Fondation auprès du public. La Professeure Nathalie Godart, pédopsychiatre à la clinique FSEF Paris 16, est intervenue sur la thématique des « Réunions cliniques autour des situations complexes » et présidé le symposium sur les soins-études, auquel plusieurs psychiatres de la Fondation ont contribué également, pour partager notre expertise.

Novembre

Grenoble La Tronche

La résidence universitaire adaptée « Prélude » a fêté ses 30 ans

(voir p. 39)

Ouverture de l'hôpital de jour « Philippe Mertens », dédié aux jeunes souffrant de TCA

(voir p. 33)

Décembre

La FSEF au Congrès Français de Psychiatrie (CFP)

Le Congrès Français de Psychiatrie est le rendez-vous annuel des psychiatres, chercheurs et professionnels de la santé mentale en France. Un événement unique, auquel la FSEF participe chaque année, pour explorer les développements récents, partager des connaissances et discuter des défis et des avancées dans le domaine de la psychiatrie. De nombreux psychiatres

Varennes-Jarcy

Un nouveau journal

Trois numéros de Les Chroniques de Varennes « le journal fait par et pour les patients-élèves de la clinique FSEF de Varennes Jarcy » ont été édités cette année.

Ce projet a été validé par le CNR (Conseil National de la Refondation) via le dispositif « Notre école, faisons-la ensemble » et a reçu le soutien du FIP (Fonds d'Innovation Pédagogique). L'équipe éditoriale est pluriprofessionnelle soins-études. 26 patients-élèves, collégiens et lycéens, et sept professionnels (éducateur spécialisé, kinésithérapeute, art-thérapeute, professeurs d'Histoire Géographie, d'arts plastiques, mathématiques entre autres) ont contribué à la rédaction du dernier numéro. Les sujets sont variés, graves ou légers. Témoignages et souvenirs, coups de cœur ou coups de griffe rendent compte du quotidien de la clinique.

Nos missions

Des soins et des études, des actions de prévention, formation, insertion, promotion sociale des jeunes, innovation, et des engagements en termes de qualité des pratiques



Rapport
d'activité

2023

Assurer des soins et des études

Zoom sur les activités de Soins Médicaux et de Réadaptation (SMR)



Clinique FSEF Grenoble La Tronche

Le service blessés médullaires « Pierre Minaire », est l'un des deux services de médecine physique et de réadaptation (MPR) de la clinique FSEF Grenoble La Tronche. Il accueille des patients très dépendants, à haut niveau de lésion ayant atteint la moëlle épinière, due principalement à un traumatisme (accident de la route, activités sportives...).

Les patients sont en très grande majorité en provenance directe des services de réanimation du CHU Grenoble-Alpes, situé à proximité immédiate de la Clinique.

Le service Pierre MINAIRE a une capacité d'accueil de 23 lits, et 10 chambres sont domotisées. Il accueille 43% des patients tétraplégiques et 58% des patients paraplégiques du territoire.

Cette spécialisation permet de disposer de savoir-faire pour des prises en charge totalement adaptées aux patients blessés médullaires: rééducation neuro-urologique, accompagnement en sexologie, prise en charge de la spasticité, bilan de positionnement, analyse d'assise, commandes spéciales et préconisations, prise en charge de complications d'escarres (lambeaux musculo-cutanés), etc.

La clinique FSEF Grenoble dispose en outre de plateaux techniques spécialisés: balnéothérapie, analyse quantifiée de la marche et du mouvement, rééducation assistée des membres supérieurs, rééducation du retour à la conduite automobile, rééducation intensive des membres inférieurs (en cours d'éligibilité).

De plus, la Clinique a largement modernisé ses équipements grâce aux appels à projet «accidentés de la route» grâce auxquels elle a obtenu plus de 650 000€ d'aide, qui ont financé un équipement pour l'analyse de la marche, la thérapie miroir informatisée, un ergomètre («tapis de course» pour fauteuil roulant), un système de suspension pour la motricité des membres supérieurs, un simulateur de conduite, un dispositif d'assistance robotisée de la marche, et enfin un exosquelette (voir encadré).

A l'issue de leur séjour, les patients retournent majoritairement à un domicile adapté (adaptation du logement ou recherche d'un nouveau logement). Lorsqu'un patient nécessite un placement en institution, le bassin grenoblois manque de lits d'aval (MAS, FAM, ...).

Dans le cadre de la réforme du financement des activités de SMR, la Clinique FSEF Grenoble La Tronche a obtenu la reconnaissance d'activité d'expertise pour 3 activités: les blessés médullaires, les cérébro-lésés, et le PREPAN (prise en charge PREcoce Post-Aigüe Neurologique).

« La Clinique FSEF Grenoble-La Tronche, qui dessert principalement l'arc alpin, est positionnée d'une façon nette sur des prises en charge spécialisées, complexes et lourdes et, pour certaines, à faible volume. Le positionnement de l'établissement et la qualité des soins réalisés sont reconnus des acteurs du territoire et de nos services ».

ARS Auvergne-Rhône-Alpes.

(1) La spasticité est un trouble du système nerveux central qui se caractérise par des contractions musculaires involontaires.

(2) La thérapie miroir informatisée est un dispositif qui vise à leurrer le cerveau grâce aux principes de mentalisation et de programmation motrice. Cette technologie permet d'améliorer la gestuelle des personnes ayant un trouble au niveau du membre supérieur.

Focus sur l'utilisation d'un exosquelette auprès des patients, pour renforcer leur rééducation à la marche

Cet outil, peut être utilisé d'une façon personnalisée, avec un paramétrage « personne dépendante ».

Le « Keeogo » est une orthèse motorisée intelligente qui fournit une assistance complémentaire aux articulations du genou pour aider les personnes à compléter les mouvements qu'elles amorcent lors de leur cycle de marche. En fonction des difficultés musculaires, le kinésithérapeute ajuste les réglages pour favoriser la rééducation à la marche du patient.

L'équipe de la clinique de Grenoble s'approprie ce nouvel outil, et l'ensemble des thérapeutes ont à cœur d'utiliser quotidiennement ces nouveaux dispositifs.

Témoignage de Guillaume P., 27 ans, ancien patient de la Clinique FSEF Grenoble La Tronche, puis résident au Foyer Prélude.



« J'ai eu un accident il y a un peu plus de 2 ans : je suis tombé d'un balcon pendant une soirée. Je me suis réveillé en réanimation en ne comprenant rien à ce qu'il m'était arrivé. L'accident a complètement effacé ma mémoire. Mon premier réflexe fut d'essayer de m'extraire de mon intubation. En voyant que mes bras ne bougeaient pas, j'ai compris que j'étais dans un état plus grave qu'il n'y paraissait... Puis je me suis rendormi. Ce n'est qu'à mon réveil, lorsque j'ai eu les idées un peu plus claires, qu'on m'a expliqué que j'étais devenu tétraplégique.

A ce moment-là, je n'ai pas vraiment saisi ce que cela impliquait. Ce n'est que pendant ma rééducation que j'ai compris qu'il y aurait peu voire aucune chance de retrouver l'usage de mes membres.

Après 2 mois de réanimation, je fus transféré à la clinique FSEF de Grenoble La Tronche pour y commencer ma rééducation. Et que dire de mon passage là-bas ?... Ce fut magique ! Les premiers mois ont été compliqués. Ce n'était pas facile d'arriver dans une nouvelle structure, avec mon handicap à apprivoiser. Mais au fur et à mesure de mon séjour, j'ai fini par reprendre peu à peu confiance en moi grâce à l'ensemble des soignants et des rééducateurs. Ergothérapeutes, kinésithérapeutes, aides-soignants, infirmiers et infirmières, médecins, psychologue, assistante sociale... Tous m'ont aidé à retrouver le goût à la vie, à comprendre comment continuer de vivre avec mon handicap. Et c'est comme ça que, encouragé par toute l'équipe, j'ai décidé de reprendre mes études.

Au terme de ma rééducation, en novembre 2023, j'ai rejoint la résidence adaptée « Prélude » à Saint-Martin-d'Hères C'est un foyer logement pour les personnes en situation de handicap qui suivent un cursus universitaire. Le personnel est disponible 24 heures sur 24 pour nous aider pendant nos études. Je suis également suivi par un organisme pour les soins infirmiers. Ils viennent tous les matins pour me préparer et me lever au fauteuil.

Je suis actuellement en première année de Sciences du langage à l'université de Saint-Martin-d'Hères, sur le campus, le temps de terminer mes études ! ».



Utilisation du Vibramoov sur le plateau kiné



Clinique FSEF Neufmoutiers

L'unité de soins prolongés complexes (USPC) de la clinique FSEF Neufmoutiers prend en charge sur une longue durée des patients caractérisés par l'association de plusieurs déficiences motrices, respiratoires, cognitives, psychiatriques, comportementales et médicales associées, qui rendent difficile le retour à domicile ou l'orientation vers le secteur médico-social.

Composée de 12 lits, dont un de répit, l'USPC accueille des patients de 18 à 35 ans, venant de toute la région. Les chambres sont individuelles et ont toutes une salle de bain adaptée et un rail au plafond pour les transferts. Leurs pathologies complexes ont des conséquences sévères en termes de limitation d'activité et de dépendance humaine et technique, et nécessitent le recours à des dispositifs médicaux lourds. Ils ne sont plus en mesure de rester au domicile ou la mise en place d'un projet prend du temps.

A l'USPC, ils bénéficient de séances de kinésithérapie 1 à 3 fois par semaine en chambre ou sur le plateau technique selon leurs besoins. Ils ne sont plus sur une phase de **rééducation** intensive mais en **phase d'entretien**.

Les séances se composent donc selon les besoins :

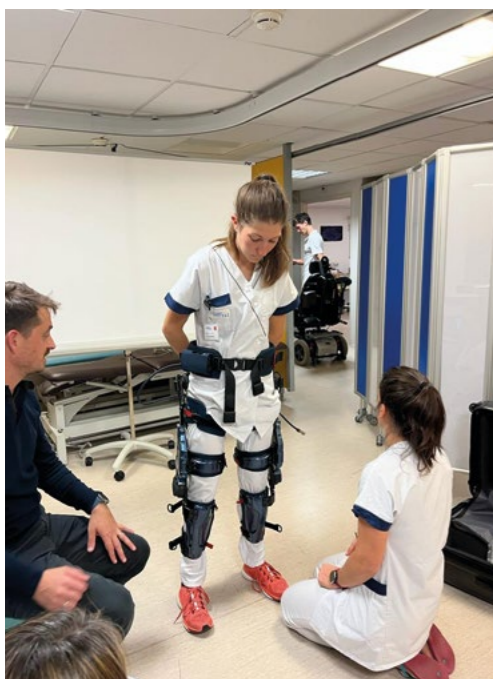
- De mobilisations passives voire de postures articulaires pour lutter contre les troubles orthopédiques
- De verticalisation sur table ou sur stand up quand c'est possible
- De kinésithérapie respiratoire de désencombrement
- De soulagement de la douleur par des techniques classiques (Thermothérapie, Electrothérapie) ou des outils innovants (Musicare, Casque de réalité virtuelle)
- Du « Vibramoov » (Mode 1 pour de la simulation de mouvements complexes tels que la marche ou Mode 2 pour la lutte contre la spasticité)
- Du suivi d'appareillage (confection ou renouvellement d'attelles, de siège-coque...) avec un prestataire extérieur

Des séances de détente peuvent être proposées ponctuellement (et sont souvent appréciées par les patients) dans une baignoire thérapeutique. Un projet d'investissement pour un lit hydro-massant est à l'étude afin que chaque patient puisse profiter de séances de bien-être et de relaxation, avec un minimum de manipulations.

Certains patients suivent également des séances d'activité physique adaptée (ateliers Sarbacane, Boccia...).



Utilisation de l'arméo spring par les ergothérapeutes.



Zoom sur la médecine de l'adolescent

A la FSEF, 6 cliniques (Grenoble, Neufmoutiers-en-Brie, Paris 16, Rennes, Varennes-Jarcy, Vence) assurent une prise en charge spécialisée en médecine de l'adolescent pour des hospitalisations à temps complet et à temps partiel.



Clinique FSEF Paris 16

Ouverture de l'hôpital de jour «Bleu Virgule», pour les adolescents atteints de maladie chronique.

Dans le cadre du développement du pôle Hospitalo-Universitaire de médecine de l'adolescent, un hôpital de jour spécialisé pour jeunes atteints de maladie chronique avec comorbidité psychique, et nécessitant une intensification de prise en charge, a ouvert ses portes à la clinique Paris 16.

Ce projet novateur débuté en novembre 2023, propose une modalité de soins originale: des soins intensifs 5 jours sur 7, individuels et collectifs, en hôpital de jour spécialisé, s'appuyant sur les deux valences somatiques et psychiques, et incluant une scolarité. Les adolescents dont les soins ambulatoires ne sont plus suffisants, hors urgence, peuvent bénéficier d'une prise en charge multidisciplinaire réalisée par des pédiatres, un psychiatre, une psychomotricienne, des diététiciennes, un psychologue, une éducatrice spécialisée et de l'ensemble du plateau technique de la clinique. L'unité de jour offre la possibilité d'une étape thérapeutique intensive, intégrée au parcours de soins, d'une durée adaptée aux troubles, et individualisée pour chaque patient.

Les indications de prise en charge sont les suivantes: intensifier un suivi ambulatoire pour des jeunes hors situation d'urgence, permettre à des jeunes nécessitant des soins multidisciplinaires, une reprise progressive de la scolarité, et effectuer un bilan complet d'évaluation pluridisciplinaire (psychique, somatique, nutritionnel et scolaire) dans le cadre d'un suivi ambulatoire.

L'équipe propose en premier lieu une évaluation, puis un programme de soins individualisé travaillé avec l'adolescent et sa famille et en collaboration avec le service des études. Le parcours des patients est articulé avec les équipes référentes ayant adressé les patients, et celles d'aval poursuivant les soins au-delà de l'hospitalisation de jour.

Intégrée à l'activité du pôle Hospitalo-Universitaire de santé de l'adolescent et du jeune adulte, cette unité a pour objectif de recevoir des jeunes en situation de recours. L'enseignement et la recherche font partie intégrante de ses activités: formation d'étudiants, participation à des formations au sein de la FSEF et à l'extérieur, évaluation des prises en charge, encadrement de travaux de recherche.



Zoom sur l'onco-hématologie



Clinique FSEF Paris 16

Le service d'onco-hématologie de la clinique FSEF Paris 16 accueille dans ses 26 lits des patients âgés de 12 à 29 ans, suivis pour cancer ou maladie hématologique sévère.

Il travaille en partenariat étroit avec le RIFHOP (réseau d'Ile-de-France d'hémo-oncologie pédiatrique) et avec les centres de référence d'oncologie et d'hématologie de l'adolescent et du jeune adulte d'Ile-de-France. Les patients y sont hospitalisés lorsque le retour à domicile est compromis entre les cures de chimiothérapie, pour des raisons médicales, sociales, scolaires ou d'éloignement géographique. Les patients accueillis peuvent bénéficier, en lien avec leur hôpital d'origine:

- **D'une prise en charge médicale avec des soins à forte densité technique** (soins de cathéter centraux, transfusion, chimiothérapie...),
- **De rééducation intensive**, particulièrement importante pour les patients atteints de tumeur osseuse ou de tumeur cérébrale, ou pour les patients alités pendant de longues périodes,
- **D'un soutien psychologique** les aidant à supporter la maladie et ses conséquences sur leur vie d'adolescent,
- **De soins de supports**: art-thérapie, socio esthétique, gymnastique douce...
- **D'un suivi socio-éducatif avec assistance éducative**, aide à la réorientation quand elle est rendue nécessaire par la maladie, accompagnement dans la réalisation de démarches administratives,
- **D'une scolarité adaptée au niveau de chacun**, à son degré de fatigue et aux exigences de son traitement,
- **Des animations proposées par la clinique**, en lien avec de nombreuses associations, qui permettent de se distraire et de garder une vie d'adolescent la plus normale possible.

Cette prise en charge globale de chaque individu dans un environnement socio-éducatif répondant aux besoins spécifiques de leur tranche d'âge, permet d'adoucir l'épreuve qu'ils traversent, de diminuer les conséquences psychosociales de la maladie, et d'aider à restaurer une estime de soi souvent défaillante.

En 2023, le service a ainsi accueilli 70 patients âgés de 11 à 27 ans (âge médian: 17 ans). 22 d'entre eux ont bénéficié d'une greffe de moëlle osseuse, 40 patients sont atteints de tumeurs solides et 7 de leucémies ou lymphomes. 43 patients étaient issus d'Ile-de-France, 11 des autres régions de France métropolitaine, 8 des DROM et 7 d'autres pays. 90% d'entre eux ont bénéficié de rééducation, 83% étaient scolarisés.

Le service se situe ainsi entre SMR (Soins Médicaux de Réadaptation) et activités de médecine ou chirurgie, permettant à des adolescents nécessitant des soins médicaux très spécialisés, de bénéficier conjointement des avantages du MSR que sont la rééducation soutenue, la scolarité, l'environnement socio-éducatif, et les activités sociales et culturelles nécessaires à cet âge.



Dr Juliette Saulpic, Cheffe de service d'onco-hématologie - Clinique FSEF Paris 16



Zoom sur les activités en psychiatrie



Clinique FSEF Vitry-le-François

La clinique FSEF de Vitry-le-François, dernier établissement ouvert par la Fondation sur la Région Grand Est en janvier 2020, répond aux besoins d'adolescents et de jeunes adultes âgés de 15 à 21 ans présentant des troubles psychiques, tout en leur permettant de reprendre ou poursuivre leur scolarité. Les études ont lieu dans les locaux se trouvant au sein de la clinique et, pour certains patients, au lycée vitryat François 1^{er}, établissement de rattachement de l'annexe pédagogique. La clinique a accueilli ses premiers professionnels en janvier 2020, et ses premiers patients le mois suivant.

L'unité 1, située dans les anciens locaux de l'hôpital remis à neuf par la FSEF, était alors la première unité de soins à recevoir des adolescents. Les unités 2 et 3, implantées dans un nouveau bâtiment, ont pu ouvrir à l'issue des travaux en juillet 2020.

En août 2020 les patients ont été accueillis dans les deux nouvelles unités 2 et 3, et pris en charge par deux médecins psychiatres: les Docteurs Gopak et Onéa.

Avec l'arrivée d'un 3^{ème} psychiatre, le Docteur Arhes, en juin 2023, complétée par la mise en place d'une 3^{ème} équipe thérapeutique (cadre, psychologue, infirmiers, éducateurs spécialisés, aides-soignants), c'est en novembre 2023 que la troisième unité de soins a ouvert ses portes, permettant ainsi d'augmenter la capacité d'accueil de la structure à 80 lits.

La clinique FSEF de Vitry-le-François peut enfin répondre à une liste d'attente de quelques mois et permettre à davantage de patients d'accéder aux parcours de soins-études. Depuis l'ouverture, environ 150 patients ont pu y être accueillis et pris en charge.

Une troisième unité de soins a ouvert ses portes en novembre 2023.



Clinique FSEF Grenoble-La Tronche

Un hôpital de jour spécialisé pour jeunes atteints de troubles des conduites alimentaires, «l'HDJ Philippe Mertens», a ouvert ses portes à la clinique FSEF Grenoble-La Tronche le 6 novembre 2023.



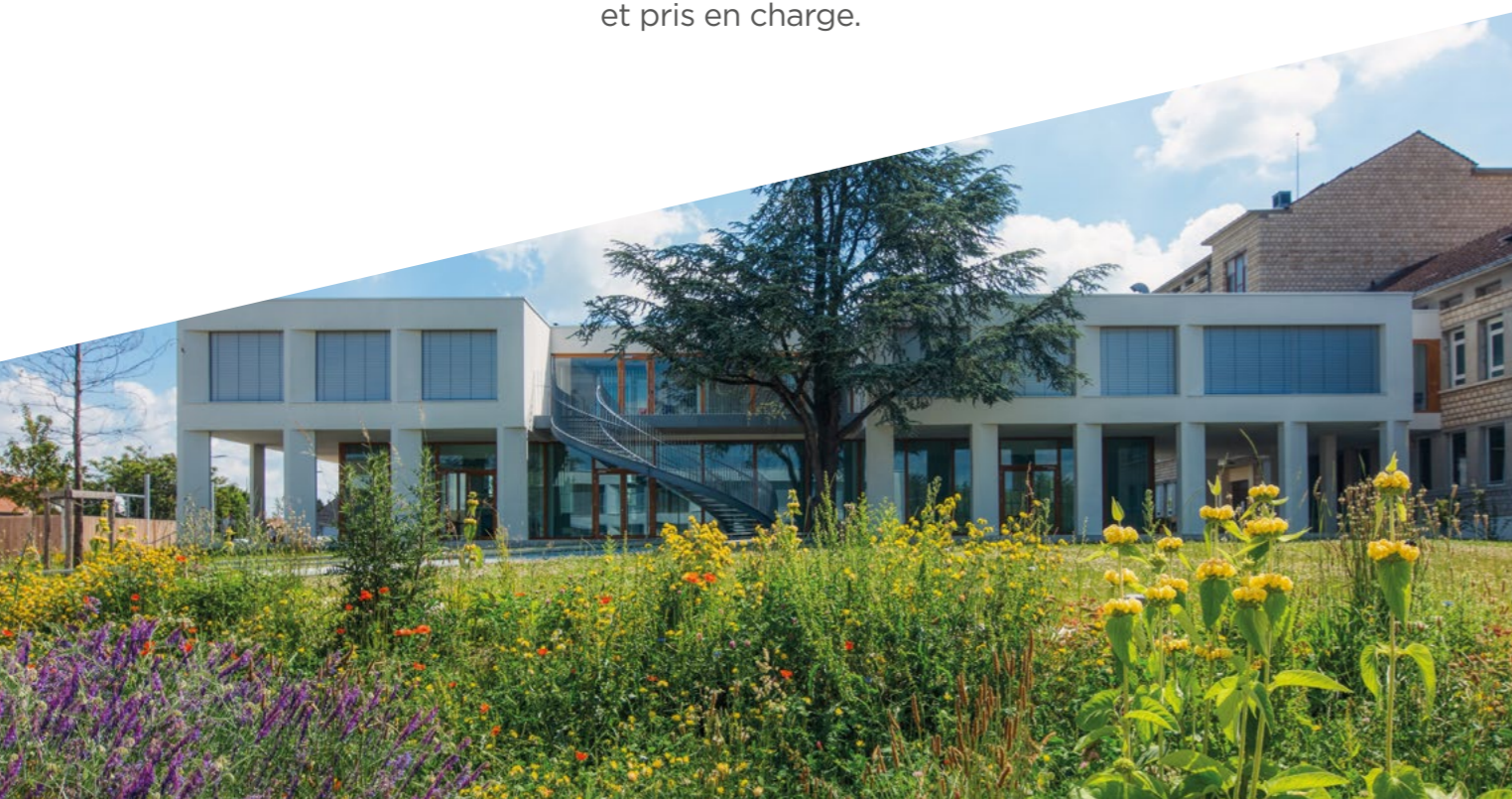
En 2022, la Fondation obtenait l'autorisation des autorités sanitaires pour ouvrir une nouvelle unité de jour à la Clinique FSEF Grenoble La Tronche, destinée à l'accueil des patients de 12 et 18 ans souffrant de troubles des conduites alimentaires, pour leur proposer un programme de soins pluridisciplinaires soutenus, en association avec la scolarité.

Pour y parvenir, les collaborations professionnelles furent multiples et enrichissantes. A commencer par le recrutement d'une toute nouvelle équipe, associant des infirmières, psychologue, psychomotricienne, diététicienne, médecin nutritionniste, ergothérapeute, assistante sociale, secrétaire, cadre de santé, et neuropsychologue. Une belle dynamique d'équipe s'est installée d'emblée.

En parallèle de l'arrivée des professionnels, le site idéal pour la construction et l'aménagement des locaux a été identifié, et les réflexions menées en lien avec l'architecte référent et les services techniques (agencement, plans, visite de chantier, gros œuvre, finitions, choix des couleurs et du mobilier), ce qui a permis peu à peu de se projeter dans ce lieu et dans sa dynamique.

Après plusieurs mois de gestation-chantier, dont un mois de travail intensif sur le contenu de ce qui allait être proposé aux patients (ateliers thérapeutiques, médiations, organisation des soins, repas thérapeutiques) et une visite aux collègues de l'unité TCA de la clinique FSEF Paris 16, qui ont accompagné et guidé les réflexions de la nouvelle équipe de Grenoble, l'«HDJ Philippe Mertens» a pu accueillir ses premiers patients le 6 novembre dernier.

Après bientôt 6 mois d'ouverture, la dynamique du travail en équipe en lien avec les patients et leur famille est bien installée, et continue à s'affiner pour répondre au plus près aux besoins des patients de ce nouvel HDJ. 16 patients ont déjà pu être accueillis dans les tout premiers mois d'ouverture.





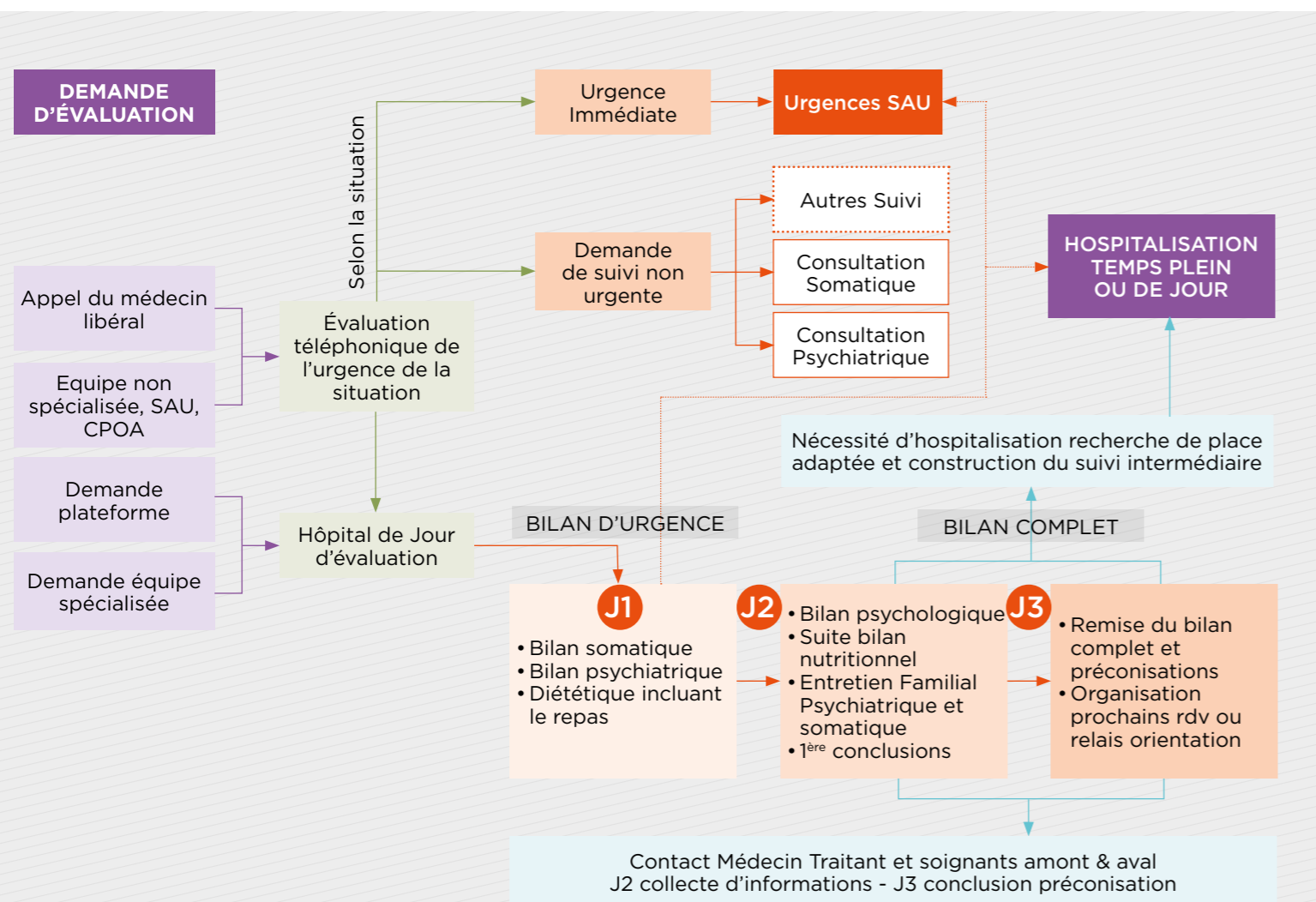
Clinique FSEF Paris 16

Une activité d'évaluation rapide et pluri-professionnelle pour les personnes souffrant de troubles des conduites alimentaires a été mise en place au sein du service hospitalo-universitaire de santé mentale pour adolescents et jeunes adultes de la FSEF à la clinique Paris 16.

Le « centre de recours et de coordination pour les TCA », labellisé par l'ARS situé à la Clinique Paris 16 au sein du service hospitalo universitaire de santé mentale pour adolescent et jeunes adultes coordonné par la Pre Godart a développé en 2023 un dispositif d'évaluation rapide pluridisciplinaire en hospitalisation de jour. Ce dispositif permet de répondre rapidement à des demandes de soins urgentes et/ou des situations complexes, pour des personnes souffrant de TCA résidant en Île-de-France. Il est coordonné par la Dre Perdereau et a pour objectif d'accueillir 2 patients par semaine. Initialement développé sur une journée (bilan d'urgence), il sera complété dans un proche avenir par deux autres journées (bilan complet) (cf schéma). Ce dispositif complète celui de l'hôpital de jour soins-études-insertion intensif, coordonné par la Dre Bréan.

L'évaluation réalisée a pour objectifs de confirmer le diagnostic, d'évaluer la gravité des troubles et les comorbidités, et de proposer un projet de soins personnalisé et adapté, élaboré en concertation avec la personne concernée et sa famille le cas échéant, et en coordination avec les médecins adresseurs.

La création de ce dispositif a été permise par l'arrivée du Dr Axel Fortel, Chef de clinique Universitaire Assistant des Hôpitaux en poste partagé avec le service de nutrition clinique de la Pre Hanachi à Villejuif (obtenu par un appel d'offre ARS).



Développer des missions de prévention, de formation, d'insertion, de promotion sociale des jeunes

Zoom sur le Relais FSEF 93 La Courneuve

Le Relais 93, dédié aux adolescents et jeunes adultes de Seine-Saint-Denis, fait peau neuve et s'agrandit en déménageant à quelques mètres de son site d'origine.



Situé à La Courneuve, le Relais 93 a intégré cette année de nouveaux locaux de 200m² appartenant au Conseil départemental de la Seine-Saint-Denis. Ce déménagement a permis, avec le recrutement de nouveaux professionnels, d'augmenter d'une façon conséquente son activité de prise en charge des jeunes du territoire.

Né en janvier 2012, de la volonté de la FSEF de s'investir auprès des adolescents et des jeunes adultes de Seine-Saint-Denis, le Relais, qui propose des consultations ambulatoires pour jeunes ayant des difficultés ou souffrances psychiques, prenait alors essentiellement en charge les collégiens et lycéens de la commune de La Courneuve. En 2021, avec la pandémie de COVID, l'équipe a décidé d'étendre ses consultations psychiatriques et psychologiques à l'ensemble des étudiants post-bac habitant ou étudiant dans le département, en allant chercher des financements auprès de diverses institutions.

La Seine-Saint-Denis abrite en effet près de 60 000 étudiants, mais ne disposait d'aucun dispositif de soins psychologiques et psychiatriques à leur intention. Les services existants, très engorgés, étaient en difficulté pour répondre à la demande, et n'étaient pas totalement adaptés aux besoins de cette population. Désormais le relais propose des prises en charge non sectorisées, nécessaire du fait de la mobilité des étudiants, gratuites, ce qui est impératif du fait de leur précarité économique, et les liens nécessaires sont établis avec les services dédiés de l'université (mission handicap, Service de Santé des Etudiants, Crous...).

Les troubles psychiatriques sont la première cause de morbidité chez les 19-25 ans, et les enquêtes épidémiologiques soulignent la massivité des problématiques de santé mentale dans cette population. Un phénomène accentué dans ce contexte de pandémie, de confinements, d'incertitude et d'isolement, avec une majoration des idées suicidaires, des dépressions et des troubles anxieux.

Forte de son expérience acquise depuis 2012, l'équipe du Relais FSEF 93 a déposé un projet dans le cadre du Fond d'Innovation et d'Organisation de la Psychiatrie fin 2021 dont elle a été lauréate, et qui lui a permis de disposer d'un budget triennal de 200 000 €.

L'inauguration des nouveaux locaux a eu lieu le 2 octobre en présence de la Présidente de la Fondation, Françoise Moulin Civil, du Président du Département de la Seine-Saint-Denis, Stéphane Troussel, et de l'adjointe au Maire de la Courneuve.

En 2023, 221 étudiants ont ainsi pu bénéficier de consultations psychologiques, psychiatriques ou pluri-professionnelles, soulignant la montée en charge de cette activité et sa pertinence pour répondre aux besoins des jeunes.

Zoom sur le programme de prévention KUSA

Le programme Kusa est dédié à la prévention des consommations problématiques du cannabis chez les adolescents, via une sensibilisation à la gestion des émotions dans les collèges et les lycées.

Conçu par le service d'addictologie du Dr Olivier Phan à la clinique FSEF Sceaux, cet outil de médiation, adapté aux collégiens et aux lycéens, est construit autour d'un manga. Il a pour objectif de travailler sur la régulation des émotions et le renforcement des compétences psycho-sociales des élèves. Les interventions sont animées par un binôme de psychologues formés à la prévention et aux addictions, en présence d'un personnel de l'établissement jouant alors le rôle de relais avec le reste de l'équipe éducative, ainsi que de repérage et d'orientation des élèves « à risque ».

En 2021 et 2022, le programme a été lancé dans des collèges et lycées d'Île-de-France grâce au soutien financier du Fonds de lutte contre les addictions (FLCA) par l'intermédiaire de l'ARS d'Île-de-France. Le bilan de mise en œuvre après 2 années scolaires ayant démontré l'intérêt du programme, la FSEF a obtenu le renouvellement du financement du FLCA et l'appui du Fonds Erié, = pour un déploiement à plus grande échelle sur 3 années scolaires supplémentaires, à partir de la rentrée de septembre 2023.

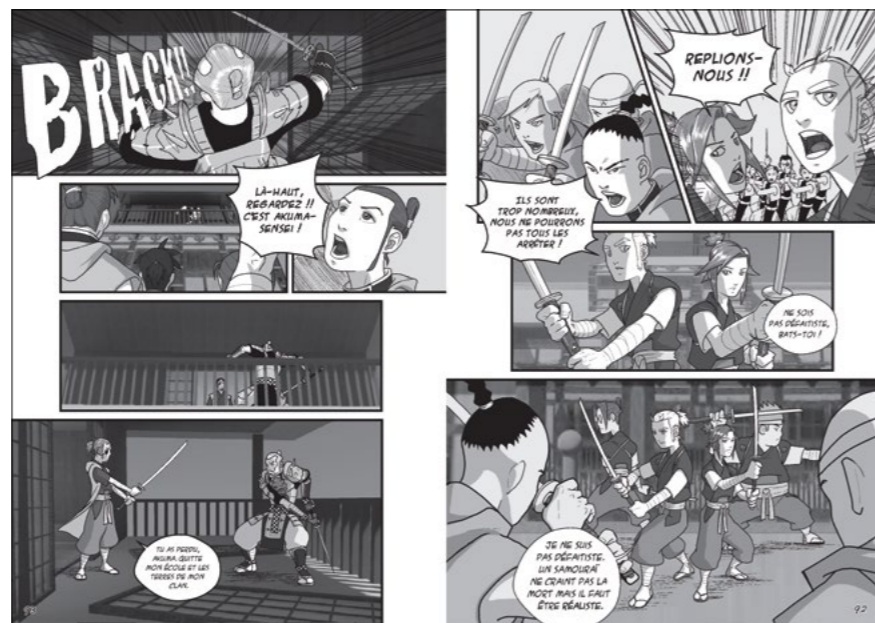
Les interventions ont repris en novembre 2023 avec une équipe qui sera progressivement renforcée afin d'assurer la montée en charge du programme en Île-de-France et dans deux autres académies à partir de la rentrée de septembre 2024.

Le programme KUSA est soutenu par la MILDECA et l'Éducation nationale, ainsi que par la Fondation Erié. Il est référencé sur le site Eduscol, plateforme officielle d'information et d'accompagnement des professionnels de l'Éducation nationale.

350 élèves bénéficiaires par an en Île-de-France pour les années scolaires 2021-2022 et 2022-2023

Objectif : 1500 élèves bénéficiaire en Île-de-France pour l'année scolaire 2023-2024

3000 élèves bénéficiaires par an en Île-de-France et 2 autres académies pour les années scolaires 2024-2025 et 2025-2026



Clinique FSEF Rennes-Beaulieu

Zoom sur le Service d'Accompagnement et de Soutien (S.A.S.), moteur d'une transition entre rééducation et vie autonome

Grâce à l'expérience d'autonomie sociale permise par le SAS, de jeunes adultes en situation de handicap découvrent tous les aspects d'une vie autonome dans un logement personnel.



« Notre objectif est d'accompagner le jeune pendant un à 2 ans, sans lui devenir indispensable. Quand il n'a plus besoin de nous, nous avons accompli notre mission ».

Erwann Le Magoarou,
responsable du pôle médico-social de la clinique de Rennes-Beaulieu

En 1992, la clinique FSEF Rennes-Beaulieu constate que les adolescents et jeunes adultes hospitalisés en situation de handicap, qui arrivent à l'âge adulte, ne sont pas prêts à vivre d'une façon autonome. Naît alors l'idée d'un projet d'accompagnement qui faciliterait la découverte ou l'expérimentation de l'autonomie au sein d'un Service d'Accompagnement et de Soutien (SAS).

18 studios de 22 m² sont alors réservés pour le SAS, au sein d'une résidence étudiante. Leur répartition sur les 3 étages du bâtiment permet une meilleure mixité avec les étudiants valides. L'appartement dont les résidents sont locataires est meublé, la salle de bain accessible, et l'équipement peut être adapté en fonction du handicap.

Chaque jeune adulte souhaitant avoir une vie indépendante et autonome doit découvrir ce que la vie quotidienne implique en découvrant un nouvel environnement et en élaborant un nouveau projet professionnel, scolaire ou de formation. Pour le jeune en situation de handicap, de nouvelles problématiques apparaissent : mettre en œuvre des stratégies adaptées, disposer d'un système de compensation pour acquérir une indépendance optimale et gérer une organisation de vie quotidienne parfois contraignante.

L'autonomie implique également la possibilité d'une vie sociale extérieure et d'une inclusion dans la cité.

Le SAS assure cette phase temporaire, qui réunit les conditions facilitant la découverte et l'apprentissage de la vie en logement indépendant. Cette étape de (ré)insertion se déroule sur une année (renouvelable une fois), avec un accompagnement par une équipe pluridisciplinaire, et un projet personnalisé.

Les prestations proposées portent sur plusieurs apprentissages et découvertes :

- La gestion du quotidien (logement, administration, budget, gestion du temps),
- La construction d'une vie sociale (relations, loisirs, sports),
- L'élaboration ou la poursuite d'un projet scolaire, professionnel ou de formation,
- La prise en compte de son handicap, de sa maladie.

Vivre en appartement ne suffit pas, il s'agit également de développer un réseau social extérieur permettant une inclusion dans la société. Des actions collectives proposées aux jeunes aident à la mise ou remise en place des codes sociaux, à la reprise de confiance en soi.

Depuis la création du dispositif, le public accueilli a évolué. La plupart des jeunes accompagnés souffrent de troubles psychiques ou de syndromes autistiques. L'équipe a adapté sa prise en charge, et après deux années dans le service, la plupart des jeunes intègre un appartement autonome à l'extérieur.

Clinique FSEF Bouffémont

Zoom sur l'ESRP-ESPO Création d'un groupe d'entraide pour les stagiaires

Depuis 1997, l'ESRP-ESPO de Bouffémont accompagne les personnes en situation de handicap vers une insertion sociale et professionnelle réussie. Il propose des parcours de réadaptation professionnelle sur mesure, pour que chacun retrouve confiance en ses capacités et développe ses compétences professionnelles.



Le Groupe d'Entraide Préo a vu le jour en janvier 2023 à la suite du retour d'expérience des stagiaires de l'ESPO sortants, qui exprimaient le souhait de pouvoir bénéficier de temps de rencontre pour se « séparer » progressivement du groupe et de l'équipe de professionnels fréquentés pendant 6 mois, et se diriger vers leurs objectifs d'insertion en bénéficiant encore d'un étayage contenant.

Le GEP a été bâti sur les fondements de la pair-aidance, sur le principe d'une séance d'appui au parcours d'insertion. Le groupe, constitué et animé pour et par les personnes accompagnées elles-mêmes, est ouvert aux anciens, actuels et nouveaux stagiaires de l'ESPO. Un membre de l'équipe est également présent, celui-ci ne tenant pas un rôle d'animation mais de contenant institutionnel.

Ce moment d'échange organisé une fois par mois est donc accessible sur les 3 temps du parcours avec pour objectif, en phase préparatoire (période de pré-admission), d'apporter des retours d'expérience sur des questions très concrètes (rythmes, trajets...), sur la connaissance du déroulé et des étapes de la Préo, sur ce qui se travaille en Préo, et sur le rôle des différents intervenants de l'équipe. Et aussi de se préparer à une intégration dans un groupe, à entrer en relation avec d'autres.

En phase active (période d'admission), ses objectifs sont l'étayage par les pairs dans l'élaboration des projets, et la préparation de la transition de la Préo vers le milieu ordinaire.

Enfin, en phase de post-accompagnement (suivi pendant 18 mois), il s'agit d'entretenir la dynamique d'entraide après la Préo et de maintenir la pair-aidance, à savoir: soutenir la démarche d'autonomisation et d'insertion socio-professionnelle débutée, et favoriser les rencontres au travers d'activités socialisantes à l'extérieur.

En 2023, le Groupe d'Entraide Préo a été fréquenté par une quarantaine de stagiaires de l'ESPO.



(1) Un établissement et service de pré-orientation (ESPO) accompagne les personnes en situation de handicap pour définir leur orientation professionnelle notamment par le biais de stages ou formations. Il faut au minimum avoir 16 ans pour intégrer un ESPO.



Grenoble: la résidence universitaire adaptée «Prélude» a fêté ses 30 ans

Ouverte en 1993, la résidence universitaire adaptée «Prélude», située sur le campus universitaire Grenoble-Alpes à Saint Martin d'Hères, a soufflé ses 30 bougies.

Cette année 2023 qui a vu le centenaire de notre Fondation a aussi été celle des 30 ans du «foyer PRÉLUDE», la plus ancienne des résidences universitaires adaptées de la FSEF, qui en compte également deux autres situées à Nanterre et Paris 5ème.

Cet anniversaire a été célébré en présence d'anciens résidents, de résidents actuels, de parents, de l'équipe de professionnels et de l'ensemble des partenaires, qui ont pu partager les témoignages directs ou filmés, les parcours de réussite, et les belles histoires des jeunes ayant vécu dans la résidence, ainsi qu'un moment festif.

Située sur le campus universitaire de l'Université Grenoble Alpes (UGA), la RUA PRÉLUDE propose 20 logements adaptés PMR et domotisés, dédiés aux personnes en situation de handicap effectuant des études supérieures.

Toute l'équipe intervient auprès des résidents 24h/24 afin de faciliter leur quotidien, le suivi de leur parcours d'études supérieures et de les accompagner dans l'élaboration de leur projet de vie future.

Partant du désir fortement ancré chez les jeunes étudiants en situation de handicap physique d'accéder à une vie indépendante, PRÉLUDE leur permet d'expérimenter progressivement leur capacité à gérer leur quotidien, à orienter leur vie, à faire leurs choix.

La proximité des transports en commun (tramway) est un vecteur d'intégration, les déplacements sur le campus, la ville et sa banlieue étant facilités. Grenoble étant une ville précurseuse en termes d'accessibilité, les transports permettent aux étudiants d'avoir accès à la vie culturelle, associative et sportive du campus et de la ville.



Études

Étendre le soins-études à un public plus large, et permettre à chacun de se réinsérer

Étendre l'offre de soins-études à des publics plus divers: la voie professionnelle

Le soins-études a pour vocation d'être accessible au plus large public possible: développer une offre de formation en voie professionnelle contribue à permettre à plus de jeunes malades d'accéder à cette prise en charge au sein de nos cliniques. Tout le défi consiste dans la mise en œuvre de la partie professionnelle de la formation, du fait des plateaux techniques mobilisés et de la diversité des filières. En s'appuyant sur les formations proposées au sein des annexes pédagogiques (majoritairement dans la filière tertiaire), et sur des partenariats avec les services médico-sociaux de la FSEF et avec des lycées professionnels de proximité, une offre de scolarité en voie professionnelle est disponible dans plusieurs annexes pédagogiques des cliniques FSEF (à Bouffémont, Neufmoutiers en Brie, Paris 16, Rennes Beaulieu, Sablé sur Sarthe, Varennes-Jarcy). (cf encadré)

Contribuer aux dispositifs pour limiter le décrochage en cours d'hospitalisation, ou travailler la ré-inclusion et l'insertion, et préparer la sortie

Le soins-études ne constitue qu'une étape dans le parcours du patient-élève, le travail d'équipe autour du projet de sortie du jeune commence donc dès son arrivée au sein d'un service de la Fondation. Lorsque le projet soins-études est arrivé à son terme, qu'il aboutisse à l'obtention d'un diplôme ou de l'orientation souhaitée par le jeune, ou qu'il s'agisse de repenser l'objectif de formation, le relais doit être préparé vers les acteurs du soin et de la formation qui vont poursuivre le travail avec le patient-élève à l'extérieur de la clinique.

Pour atteindre cet objectif, des dispositifs de prise en charge du décrochage en cours d'hospitalisation sont mis en œuvre au sein des cliniques sont des dispositifs mis en œuvre par une équipe pluridisciplinaire soins- études dédiée, sur un temps déterminé (inférieur à 3 mois dans la plupart des cas), et permettant à un jeune et à sa famille de reprendre son hospitalisation en soins-études ou de préparer la poursuite de son parcours après l'hospitalisation soins-études lorsque le projet de formation doit évoluer, et que les relais de soins doivent être mis en place. On peut citer par exemple les dispositifs ELAN à Grenoble La Tronche, SESAME et Perspectives à Aire-sur l'Adour, PERRAPS à Sablé sur Sarthe, Cap Avenir à Bouffémont, Classe projet à Vitry le François, D2R à Villeneuve d'Ascq...



Clinique FSEF de Bouffémont FOCUS sur la seconde « devenir pro »: une prise en charge pluridisciplinaire Soins-Etudes-Insertion, pour la sécurisation du parcours des élèves

Ce programme s'adresse aux élèves-patients en réorientation scolaire, offrant une prise en charge adaptée quelle que soit la famille de métier envisagée. Il propose une réponse diplômante aux défis posés par les problèmes de santé, valorisant la voie professionnelle comme une alternative réussie à l'enseignement général traditionnel. Ce parcours est spécialement conçu pour surmonter les difficultés de santé tout en préparant les patients-élèves à une insertion efficace dans la société.

Le parcours comprend une première année dans l'annexe pédagogique en partenariat avec l'Unité d'Insertion Socio-Professionnelle de la clinique, suivie d'une deuxième année en 2nde dans un lycée professionnel proche du domicile de l'élève. Cette structuration du programme facilite une transition en douceur vers le milieu ordinaire, armant les élèves de compétences et de qualifications pour une intégration réussie vers une poursuite d'études ou le marché du travail.

Garantir la qualité des pratiques professionnelles

Politique qualité FSEF et partage de bonnes pratiques

La qualité est un axe fort du projet stratégique de la FSEF.

Plusieurs cliniques FSEF certifiées en 2023 par la Haute Autorité de Santé (HAS) pour la qualité et la sécurité de leurs prises en charge

En 2023, 3 cliniques FSEF ont passé leur visite de certification V2020 par la Haute autorité de santé (HAS). L'engagement collectif des professionnels de la FSEF en faveur de la santé des adolescents et des jeunes adultes a de nouveau été mis en avant par la HAS.

La certification et la certification avec mention sont les 2 plus hauts niveaux de résultats.



Etablissement	Dates de visite V2020	Résultats
Grenoble	Octobre 2021	Etablissement certifié
Aire-sur-l'Adour	Février 2022	Etablissement certifié
Villeneuve d'Ascq	Mars 2022	Etablissement certifié
Sceaux	Avril 2022	Etablissement certifié
Varennes-Jarcy	Octobre 2022	Etablissement certifié avec mention
Vitry-le-François	Décembre 2022	Etablissement certifié avec mention
Neufmoutiers-en-Brie	Octobre 2023	Etablissement certifié
Paris 16	Octobre 2023	Etablissement certifié
Rennes-Beaulieu	Octobre 2023	Etablissement certifié avec mention

Focus sur l'accompagnement des cliniques FSEF dans la préparation des visites de certification HAS

Prochaines visites programmées	
Sablé-sur-Sarthe	Février 2024
Vence	Mars 2025
Paris 13	Mai 2025
Bouffémont	Juin 2025
Grenoble (2 ^e itération de la V2020)	Octobre 2025
Sceaux (2 ^e itération de la V2020)	Avril 2026

En 2023, deux établissements ont sollicité l'appui d'experts FSEF en amont de leur visite de certification par la HAS. Un partage de compétences et d'expertise organisé dans le cadre de la coordination qualité, et dans une perspective de « *faire fondation* ».

Clinique FSEF Neufmoutiers-en-Brie

Les 16 et 17 mai 2023, une visite à blanc a été réalisée par les responsables qualité de Bouffémont et de Vitry-le-François et les coordinatrices paramédicales de Varennes-Jarcy et de Vitry-le-François 6 mois avant la visite. Celle-ci a été permise de mettre en avant des éléments positifs ainsi que les axes d'amélioration prioritaires. La disponibilité, l'écoute et l'aide de l'équipe FSEF à la formulation des actions d'amélioration ont été particulièrement appréciées par les professionnels de la clinique.

Clinique FSEF Sablé-sur-Sarthe

L'accompagnement a eu lieu en 2 temps. Tout d'abord, une visite à blanc format HAS a été réalisée du 18 au 20 septembre 2023, afin de faire un point d'étape sur les actions d'amélioration mises en place à l'issue d'un audit par le CNEH réalisé en octobre 2022. Cela a permis à la clinique de se préparer en étant dans une démarche identique à celle d'une certification officielle. Ensuite, une visite ciblée a eu lieu du 9 au 11 janvier 2024, à 1 mois de la visite, afin de mesurer l'état d'avancement du plan d'action et de préparer les équipes à répondre aux experts-visiteurs HAS. Celles-ci ont particulièrement apprécié l'accompagnement pédagogique des « experts-visiteurs » FSEF.



Partage de bonnes pratiques, réflexions transversales



En mai 2021, la Fondation s'est dotée d'une politique qualité commune avec pour objectifs de marquer l'engagement de toutes et tous dans le développement d'une culture qualité au service des patients et de définir un programme de travail cohérent avec les thématiques prioritaires du manuel de certification publié par la Haute autorité de santé (HAS). Les groupes de travail FSEF créés en 2021 dans ce cadre afin de partager les bonnes pratiques ont poursuivi leurs travaux en 2023.

Groupe de travail sur les droits des patients

Porté par Véronique Laccourreya, coordinatrice médicale de la clinique FSEF de Sablé-sur-Sarthe et présidente de la commission médicale centrale.

Réalizations 2023 :

- **Recommandations sur la tenue vestimentaire des patients:** Dans les cliniques, le respect de la liberté de se vêtir est un principe qui se doit d'être respecté par les professionnels. Pour autant, il peut être limité dans certains cas de figure, notamment au regard de la vie en collectivité. Il convient ainsi de déplacer le débat sur la « tenue correcte » pour parler de « tenue adaptée ». Cette expression permet de répondre à un certain nombre de sujets autour de la visibilité du corps, de la propreté, etc en ouvrant un espace de dialogue entre les professionnels et avec les patients (par ex une tenue permettant de pratiquer l'activité prévue pour le sport). Au sein des cliniques, le plus compliqué pour les professionnels est de ne pas faire valoir leurs valeurs personnelles. Un travail en équipe doit ainsi être engagé autour de l'harmonisation des pratiques pour que le positionnement adopté vis-à-vis d'un type de tenue soit défini collectivement.
- **Élaboration d'une foire aux questions à destination des professionnels sur l'usage des écrans et des réseaux sociaux par les patients:** Plusieurs interrogations concernant l'utilisation des écrans et l'accès à Internet ont été adressées au groupe de travail par des équipes soignantes en prise avec des patients ayant une gestion problématique de ces outils: temps de connexion, sites fréquentés, messages adressés aux autres patients/élèves... Le groupe droit des patients a travaillé sur document à plusieurs volets qui donne des outils aux équipes pour mieux comprendre la place que peuvent avoir ces vecteurs de communication pour notre public jeune et pour les aider à les utiliser sans se mettre en risque. La FAQ sera complétée par des outils d'animation en 2024.
- **La trame du livret d'accueil du patient a été régulièrement actualisée afin de tenir compte des travaux du GT.** Évolution de la recommandation sur le changement de nom ou de prénom utilisés exprimée par un patient (hors changement d'état civil): Un an après sa mise en œuvre, la procédure élaborée afin de répondre aux demandes des patients, qu'elles soient liées ou non à un changement de genre, et de les accompagner, a fait l'objet d'une révision. Pour les patients mineurs, l'accord des 2 parents doit être recherché par l'équipe qui prend en charge le patient. En cas de désaccord, l'équipe réalise une analyse bénéfices-risques avant de prendre une décision dans l'intérêt du patient. Cette procédure est conforme aux exigences d'identitovigilance.

Groupe de travail sur la prévention du risque suicidaire et la gestion d'un suicide de patient

Porté par Laurent Pinel, psychiatre chef de service de l'UPA de la clinique FSEF de Sceaux et référent psychiatrie.

Réalisations 2023 :

La coordination qualité, saisie par le GT, a réalisé une enquête flash en juin 2023 dans tous les services des cliniques FSEF afin d'évaluer l'appropriation des outils d'évaluation du risque suicidaire diffusés fin 2022 (grille URD et conduite à tenir lors de l'évaluation d'un risque suicidaire). Pour rappel, l'évaluation du risque suicidaire est obligatoire, mais l'utilisation de la grille n'est pas obligatoire, elle reste un outil d'aide.

En SMR, cette évaluation doit être faite dans les 7 jours de l'admission sur la base d'une grille évaluée par la HAS, et tracée dans le dossier (case spécifique). En psychiatrie, le fait d'évaluer le risque suicidaire est également obligatoire et doit être tracé dans le dossier, la grille mise sur HM est un outil d'appui pour les professionnels ayant besoin d'un support, notamment en cas de changement de la situation du patient (nouveau risque).

L'enquête a montré la nécessité de continuer à porter le sujet avec une implication du CODIR. L'enquête a permis de constater que la connaissance du RUD et des conduites à tenir reste hétérogène selon les cliniques. La prévention du suicide a donc été inscrite dans les priorités de formation en 2024 pour toutes les cliniques et l'enquête sera renouvelée en juin 2024 afin de mesurer la progression.

Groupe de travail sur la prise en charge somatique des patients hospitalisés en psychiatrie à la FSEF

Porté par Chantal Stheneur, pédiatre, professeure des universités et référente médecine de l'adolescent.

Réalisations 2023 :

A l'appui d'une enquête réalisée en octobre 2021 auprès des équipes de psychiatrie, des médecins somaticiens et des directions d'établissement, le GT a élaboré des recommandations de bonnes pratiques sur les modalités de suivis somatiques des patients en psychiatrie (combien de fois les patients doivent être vus, quels sont les examens à prescrire...). Des formulaires ont été mis à jour dans HM pour que le suivi somatique soit tracé dans le dossier du patient. Une partie du suivi sera versée directement dans la lettre de liaison.

En ce qui concerne le délai de réalisation de l'examen somatique à l'admission, le manuel de certification ayant évolué en 2022 pour intégrer un critère plus exigeant, des recommandations internes à FSEF ont été préconisées afin de tenir compte du caractère programmé des admissions en soins-études.

Groupe de travail sur les parcours patients

Pour la dernière ligne droite de mise en œuvre du projet stratégique, l'année 2023 a été marquée par la mise en application de la feuille de route des priorités 2023- 2024, parmi lesquelles figurent l'objectif de « bien prendre en charge le plus de patients possible » afin de dynamiser l'activité et répondre à nos missions. A l'appui de cet objectif, il est proposé notamment de retravailler sur la fluidification des « parcours patients ». L'un des enjeux est de fluidifier les circuits au cours du process d'admission et entre sorties et nouvelles admissions de patients, mais surtout d'apporter des réponses (qu'elles soient négatives ou positives) aux patients, familles et adresseurs dans les meilleurs délais et de favoriser la communication avec eux.

Pour cela, le GT a travaillé en 2023 sur la mise à jour du process de pré-admission et sur un dossier commun demande d'admission en soins-études qui sera diffusée à partir de 2024.

Les travaux du GT concernent les services de soins-études en psychiatrie et en médecine de l'adolescent, et plus largement tous les services qui accueillent des patients avec un système de préadmission.

Rechercher et innover pour l'ensemble de nos pratiques

Développement du pôle Hospitalo-Universitaire de santé des adolescent.e.s et jeunes adultes de la FSEF

La FSEF a vu son activité de recherche progresser au fil des années, comme en attestent les

22 études promues et les 18 financements reçus depuis 2018.

En 2017, la FSEF a fait de la recherche un axe prioritaire de son Projet Stratégique. Pour le mettre en œuvre, la fondation a créé un pôle hospitalo-universitaire de santé des adolescents et jeunes adultes, qui articule la clinique, la recherche et l'enseignement, ainsi qu'une unité de recherche clinique (URC).

Le pôle hospitalo-universitaire est sous la responsabilité des Professeures Chantal Stheneur et Nathalie Godart, affiliées à l'Université Versailles-Saint-Quentin-en-Yvelines et au CESP Inserm 1118.

Elles développent respectivement un axe médecine de l'adolescent et un axe santé mentale, dans les domaines de la clinique, de l'enseignement et de la recherche. L'URC s'assure du respect des bonnes pratiques cliniques et permet le développement de projets de recherche dont les équipes des cliniques sont investigatrices et que la FSEF promeut dans la plupart des cas. Ils visent l'optimisation de la prise en charge des jeunes accueillis, en permettant d'évaluer l'apport des soins existants et d'implémenter de nouvelles pratiques ou des équipements innovants. L'URC repose sur l'activité de Saïd Sedfi, chef de projet, d'Aminata Ali, ingénieur de recherche. Elle est coordonnée par la Pre Nathalie Godart.

En 2023, 5 doctorants au sein de l'équipe et un chercheur international accueilli

Nous accueillons au sein de l'équipe des psychologues, des psychiatres et étudiants en santé publique qui travaillent sur leur thèse de troisième cycle (3 années de recherche après un Master 2) sur des projets de recherche de la FSEF. Ils ont notamment contribué aux projets suivants : projet « groupes d'échanges pluriprofessionnels », « Anorexie mentale et activité physique EFAPA », « Anorexie mentale et Autisme », « SEXTADO sur sexualité, troubles mentaux et psychotropes », et « SEXTADO et Recherche Relais ». Nous avons par ailleurs reçu pour une année en partenariat avec le CESP INSERM 1018 une Professeure de l'Université Américaine de Beyrouth pour une collaboration sur les troubles des conduites alimentaires (TCA).

Les projets de recherche ont bénéficié de financements grâce à l'apport de mécènes et de l'ARS-Île de France (voir p.60). Cette dernière a également financé une formation au diplôme d'État d'Infirmier en pratique avancée (IPA), ainsi qu'un poste partagé de chef de clinique des universités-assistant des hôpitaux (CCU-AH).

Activités phares en clinique, recherche & enseignement, en 2023

Ouverture de l'unité de jour « Bleu Virgule »

Le service de médecine de l'adolescent a ouvert en octobre 2023 un hôpital de jour soins-études dédié aux adolescents atteints de maladie chronique et nécessitant une intensification de prise en charge. (voir p.30).

Développement des hôpitaux de jour d'évaluation et d'orientation pour Troubles des conduites alimentaires et de la recherche à Paris 16

Le service de Santé mentale labellisé Centre de Recours, de Coordination et d'Évaluation TCA par l'ARS Ile-de-France a, dans ce cadre, développé une activité d'évaluation des situations complexes. (voir p. 34). Le service a par ailleurs participé à deux essais cliniques randomisés pour les jeunes souffrant d'anorexie mentale l'un comparant la thérapie familiale à la thérapie multifamiliale (THERAFAMBEST) et l'autre évaluant l'apport de l'activité physique (EFAPA voir ci-dessous).

Projet de recherche « soins-études » pour les adolescents souffrant d'un syndrome douloureux chronique: quelles indications ? quel impact ?

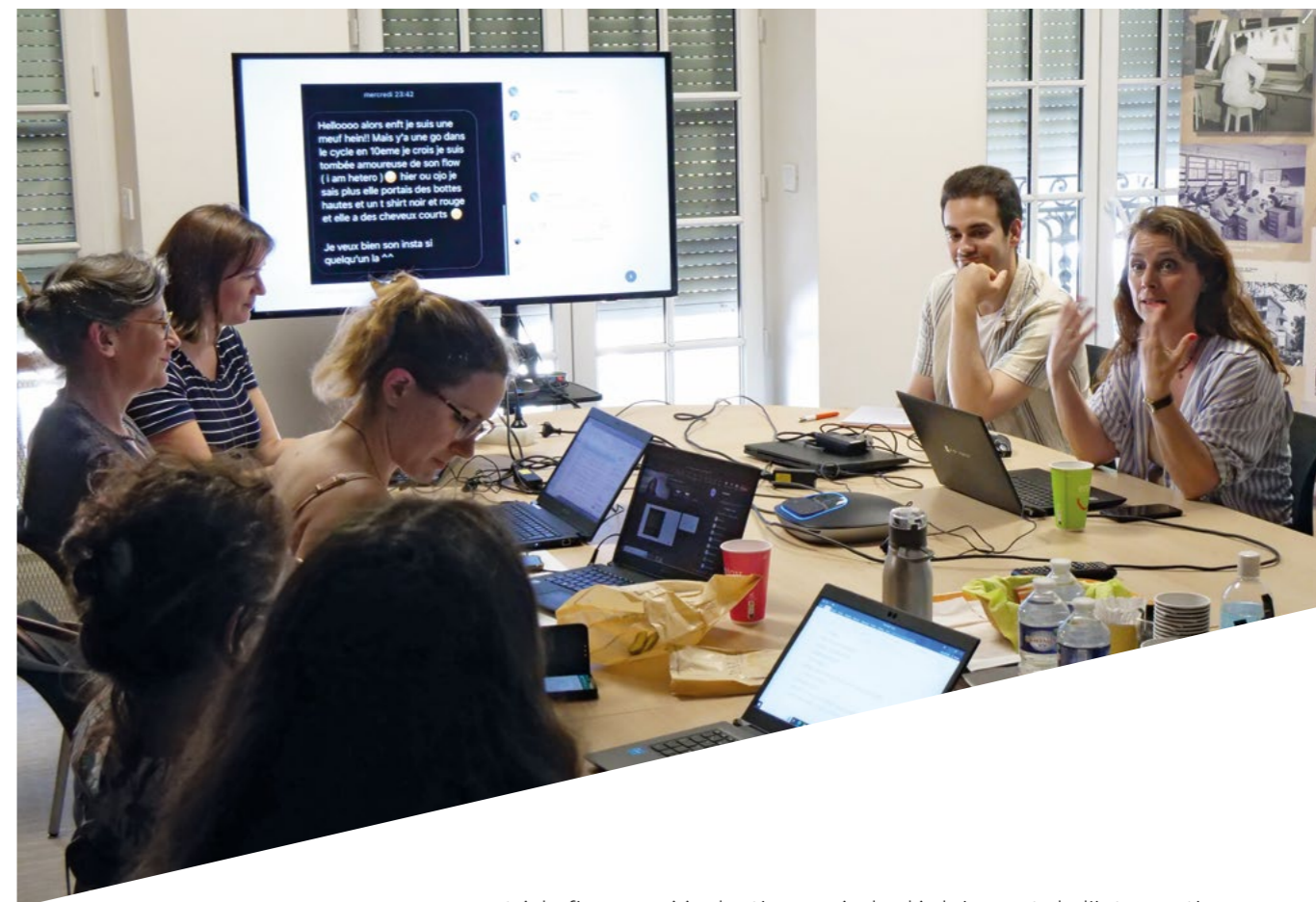
Ce projet collaboratif a été réalisé à partir de la cohorte de patients suivis pour douleur chronique dans le service de la Dre Anne Tonelli (Clinique FSEF Paris 16). Il a servi de support au travail de thèse du Dr Guillaume Groff soutenue en octobre 2023; un article à ce sujet sera prochainement publié. En résumé, les jeunes accueillis en SE Douleur ont un parcours de soins long et complexe. Leurs troubles, associés à ce parcours, ont interféré sur leur développement psychosocial, en particulier ils ont mis à mal leur scolarité. Le séjour en SE pour douleur chronique permet une diminution du ressenti douloureux, de la quantité de médicaments antalgiques nécessaires, et favorise une reprise de la socialisation et de la scolarité. Nous allons prochainement recontacter ces jeunes pour investiguer leur devenir global à long terme.

Traitements psychotropes et sexualité chez les adolescents et jeunes adultes (SEX-T-ADO)

Ce projet est une recherche en pratique infirmière développée sous la forme d'une recherche-action multicentrique et prospective. Il concerne les jeunes souffrant de troubles psychiatriques accueillis en soins-études de psychiatrie à la FSEF, et plus particulièrement ceux prenant des psychotropes.

Il les interroge sur leur santé sexuelle et les effets liés à leurs difficultés et leurs traitements. Il fait suite à un mémoire de DIU Études de la Sexualité Humaine, Sexologie, réalisé en 2019 par Anaïs FOUSSIER, à la clinique FSEF de Sablé-sur-Sarthe.

Cette étude se déroule en 3 phases, tout d'abord par la réalisation d'un état des lieux avec une évaluation en méthode mixte (enquête quantitative et enquête qualitative réalisées en 2023) puis la conception et la mise en place d'une intervention adaptée aux besoins du terrain (formation à destination des soignants et outils à destination des jeunes prévus en 2024),



et à la fin, une réévaluation après le déploiement de l'intervention, par une enquête portant sur les questions initialement posées (2025). Ce projet a été soutenu par l'appel d'offre « Programme hospitalier de recherche Infirmière et paramédicale PHRIP » du ministère de la Santé.

Évaluation de l'efficacité de l'activité physique adaptée dans l'anorexie mentale (EfAPA)

Cette étude débutée en 2023 a pour objectif d'étudier l'efficacité d'un programme standardisé d'activité physique adaptée de 8 semaines (PAPAPAM, Programme d'Activité Physique Adaptée pour Patients souffrant d'Anorexie Mentale), sur l'indice de masse corporelle au cours des soins. Conçu pour les personnes souffrant d'anorexie mentale, ce programme inclut une psychoéducation sur l'activité physique problématique et ses conséquences, et promeut de bonnes pratiques d'activité physique. Il concernera 220 personnes recrutées dans 7 centres dont la clinique FSEF Paris 16. C'est une collaboration avec l'université de Nanterre, financée par le PHRC National.

Activités d'enseignement

L'équipe du pôle hospitalo-universitaire a accueilli en 2023 7 internes (5 en santé mentale et deux docteurs juniors en médecine l'adolescent), des étudiants infirmiers, des art-thérapeutes, des psychomotriciens et des enseignants en activité physique adaptée (EAPA). Les équipes ont participé à l'enseignement en formation initiale des médecins, des infirmiers et infirmiers en pratique avancée (IPA) de l'Université de Versailles-Saint-Quentin-en-Yvelines. Elles ont également contribué à la formation continue des professionnels de la FSEF, ainsi qu'à de nombreux DU et enseignements. Les Professeures Stheneur et Godart coordonnent respectivement le DU de médecine de l'adolescent, et un module du DU Troubles des conduites alimentaires de l'adolescent.

Enfin, pour la quatrième année consécutive, les séminaires Hospitalo-Universitaires se sont poursuivis en visio, et restent disponibles pour l'ensemble des salariés de la fondation en replay, sur le site Intranet de la FSEF.

Les moyens

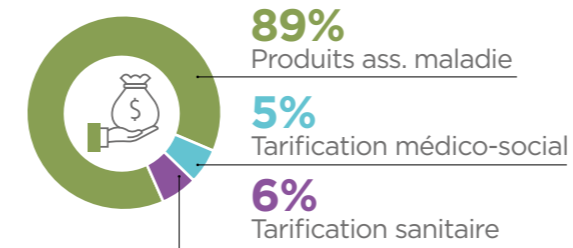
Financiers,
ressources humaines,
patrimoine,
stratégie,
système d'information



Rapport
d'activité

2023

Nos moyens financiers

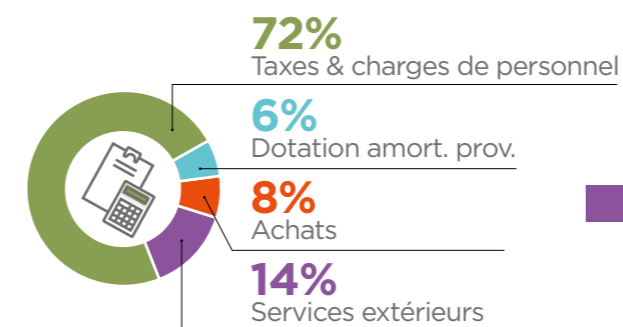


Les recettes de la Fondation en 2023

228 411 K€ (215 042 K€ en 2022)

Montant provenant de la tarification en % :

- en pourcentage : 95% en 2023 (idem 95% en 2022)
- en masse : 216 093 K€ en 2023



Les dépenses de la Fondation en 2023

220 071 K€ (208 121 K€ en 2022)

QUATRE POSTES REPRÉSENTENT 99% DES DÉPENSES:
en 2022

Poste	2023 (K€)	2022 (K€)
Personnel	157 034 K€	150 978 K€
Services extérieurs	29 770 K€	27 356 K€
Achats	17 217 K€	14 399 K€
Dotations Amort. & Prov.	12 894 K€	12 129 K€

Une situation financière saine, favorable à la pérennisation et au développement des activités de la FSEF, et lui permettant de relever de nouveaux défis

Ces dernières années, la FSEF a réussi à adapter son modèle, à conduire de nouveaux projets de développement de ses activités à destination des jeunes et des étudiants, tout en confortant sa situation financière. Et ce grâce à une démarche anticipative fondée sur un projet stratégique ambitieux lancé en 2019, «Fondation 2023».

Cela lui permet aujourd'hui de mieux appréhender les évolutions réglementaires applicables aux établissements sanitaires et médico-sociaux (dotation modulée à l'activité pour les activités SMR, nouvelles modalités de financement pour les activités de psychiatrie, etc.).

Le renforcement des fonds propres, l'amélioration de la trésorerie, l'engagement d'opérations immobilières visant la pérennisation des établissements, et le pilotage de l'endettement, participent à la consolidation financière globale de la FSEF, et permettent ainsi le développement d'activités nouvelles.

Ce contexte financier sain permet de mener les évolutions stratégiques nécessaires, en bénéficiant du temps suffisant pour accompagner ces projets.

RÉSULTATS

TOTAL FONDATION
↗ + 8 340 K€

ÉTABLISSEMENTS
SANITAIRES
↗ + 8 464 K€

ÉTABLISSEMENTS
MÉDICO-SOCIAUX
↘ - 27 K€

AUTRES ACTIVITÉS
↘ - 98 K€

Bilan actif 2023

POSTES DU BILAN ACTIF		NET 2023	NET 2022
ACTIF IMMOBILISE	IMMOBILISATIONS INCORPORELLES	4 671 588	3 208 475
	IMMOBILISATIONS CORPORELLES	138 163 260	133 173 249
	dont Terrains et constructions	107 692 126	106 227 279
	dont Installations techniques, matériel et outillage	4 199 751	3 841 361
	dont autres immobilisations corporelles	3 208 370	3 050 676
	dont Immobilisations en cours	22 576 418	19 433 437
	IMMOBILISATIONS FINANCIERES	8 627 020	8 462 121
TOTAL ACTIF IMMOBILISE		151 461 868	144 843 845
ACTIF CIRCULANT	STOCKS	780 242	765 667
	AVANCES ACOMPTE S/COMMANDES	254 921	533 634
	CREANCES	31 152 041	32 577 184
	VALEURS MOBILIERES PLACEMENT	11 768 076	23 108 183
	DISPONIBILITES	74 158 847	59 742 417
	CHARGES CONSTATEES D'AVANCE	1 263 776	1 000 023
	TOTAL ACTIF CIRCULANT	119 377 903	117 727 108
TOTAL GENERAL ACTIF		270 839 771	262 570 953

Bilan passif 2023

POSTES DU BILAN PASSIF		NET 2023	NET 2022
FONDS ASSOCIATIFS	FONDS PROPRES SANS DROIT DE REPRISE	72 168 518	68 458 203
	FONDS PROPRES AVEC DROIT DE REPRISE	3 717 379	3 717 379
	RESERVES	60 124 381	52 006 355
	REPORTS A NOUVEAU ACQUIS A LA FSEF	22 496 526	26 734 193
	REPORTS A NOUVEAU MEDICO-SOCIAUX / GESTION CONTROLEE	(1 809 517)	(1 139 618)
	SITUATION NETTE	156 697 285	149 776 512
	RESULTAT DE L'EXERCICE	8 339 604	6 920 773
	SUBVENTIONS D'INVESTISSEMENT AFFECTEES A DES BIENS RENOUVELABLE	58 291 818	57 476 743
	SUBVENTIONS VIREES AU COMPTE DE RESULTAT	(46 675 779)	(45 883 686)
	AUTRES FONDS ASSOCIATIFS	11 616 039	11 593 057
TOTAL DES FONDS ASSOCIATIFS		176 652 929	168 290 342
FONDS DÉDIÉS	FONDS DEDIES / CONTRIBUTION FIN. AUTORITES DE TARIF. ESSMS	977 426	902 855
	FONDS DEDIES / SUBVENTION DE FONCTIONNEMENT	526 605	459 064
	FONDS DEDIES / AUTRES RESSOURCES	387 060	277 095
	FONDS DEDIES / RESSOURCES LIEES A LA GENEROSITE DU PUBLIC	1 131 866	463 612
TOTAL DES FONDS DEDIES		3 022 958	2 102 626
PROVISIONS	PROVISIONS POUR RISQUES	624 762	776 716
	PROVISIONS POUR CHARGES	6 189 655	6 516 490
TOTAL DES PROVISIONS		6 814 417	7 293 206
DETTES	DETTES FINANCIERES	35 460 937	38 497 485
	AUTRES DETTES	48 792 749	46 267 771
	PRODUITS CONSTATEES D'AVANCE	95 782	119 523
TOTAL DES DETTES		84 349 468	84 884 779
TOTAL GENERAL PASSIF		270 839 771	262 570 953

Résultat 2023

		EXERCICE 2023	EXERCICE 2022
RESULTAT D'EXPLOITATION	CONCOURS PUBLICS ET SUBVENTIONS D'EXPLOITATION	218 515 605	206 147 346
	PRODUITS ANNEXES, VENTES ET DROITS	1 660 813	1 594 739
	AUTRES PRODUITS D'EXPLOITATION	4 920 459	4 280 496
	TOTAL PRODUITS D'EXPLOITATION	225 096 877	212 022 581
	ACHATS	17 217 418	14 398 915
	PRESTATIONS ET CHARGES EXTERNES	29 769 897	27 356 184
	IMPOTS ET TAXES	15 147 803	14 375 777
	FRAIS DE PERSONNEL	143 077 886	137 619 845
	AUTRES CHARGES DE GESTION COURANTE	370 416	981 796
	DOTATIONS AUX AMORTISSEMENTS	10 260 272	10 254 013
DOTATION AUX PROVISIONS	1 314 848	1 637 691	
REPORT EN FONDS DEDIES	1 319 124	237 524	
TOTAL CHARGES D'EXPLOITATION		218 477 665	206 861 744
RESULTAT D'EXPLOITATION		6 619 212	5 160 837
RESULTAT FINANCIER	PRODUITS FINANCIERS	1 129 321	110 881
	CHARGES FINANCIERES	509 715	531 974
RESULTAT FINANCIER		619 606	(421 094)
RESULTAT EXCEPTIONNEL	PRODUITS EXCEPTIONNELS	2 184 550	2 908 793
	CHARGES EXCEPTIONNELLES	1 083 763	727 762
RESULTAT EXCEPTIONNEL		1 100 786	2 181 030
RESULTAT DE L'EXERCICE		8 339 604	6 920 773



Ressources humaines

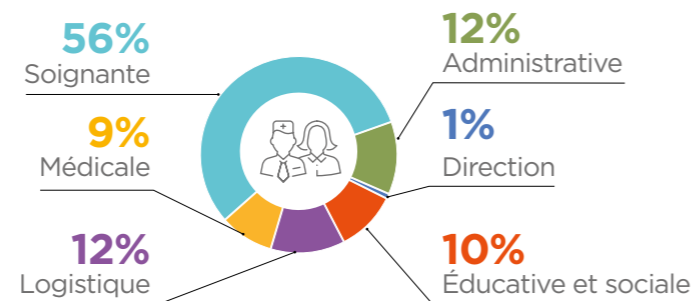
Les salariés de la FSEF en quelques chiffres

De nombreux défis RH en interne et à l'externe de la FSEF ont été relevés en 2023 pour optimiser la gestion des ressources humaines. En interne, la mise en place d'un système d'information de gestion des ressources humaines (SIRH) Paie, et des travaux réalisés pour le déploiement du nouvel outil de gestion des temps de travail et des activités (GTA), marquent un tournant dans les pratiques professionnelles. Ces changements d'outils sont nécessaires pour s'adapter aux évolutions de la Fondation.

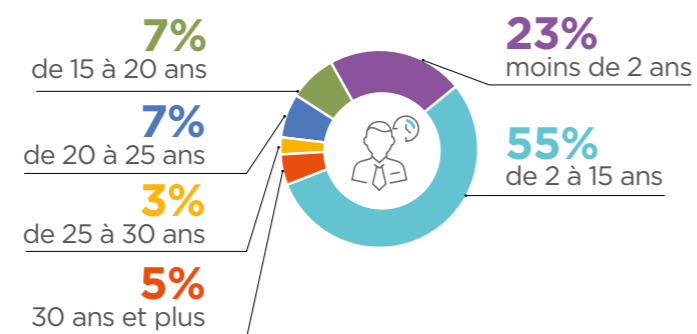
A l'externe, des actions associant les professionnels de la FSEF ont été menées afin de faire connaître les missions et les métiers de la Fondation. Les professionnels ont fortement contribué à faire rayonner et partager leur expérience au service des patients.

2 404 salariés
dont **2 280 CDI**
et **124 recrutements**
en CDD sur 2023

Répartition par filière:



Répartition des effectifs par tranche d'ancienneté:



Déploiement du nouveau logiciel de paie CEGEDIM

La stratégie du changement du SIRH a été initiée dès 2021 afin de répondre à plusieurs besoins des fonctions RH et paie. Le passage sur un nouveau logiciel était aussi l'occasion de se réorganiser en mode CSP (centre de service partagé).

Après 12 mois de projet suite à la relance au mois de juin 2022, nous avons démarré la première paie en juin 2023, la stabilisation se poursuit et d'autres chantiers qui ont été lotis prennent le relais des projets: L'objectif étant d'avoir un SIRH avec toute la puissance des fonctionnalités comme le BI, les reporting servant à la population RH et à la direction ainsi que les différents modules comme la gestion des IJSS ou des indemnités de départ pour gagner en efficacité.



Poursuite des actions autour de la marque employeur

La FSEF a mis en place plusieurs dispositifs dans le but d'accroître sa notoriété. A titre d'exemple, les opportunités d'emploi sont visibles sur les principaux sites de recrutement pour attirer des talents.

- Création de vidéos sur les cliniques
- Poursuite avec le site de multidiffusion Talentplug pour une diffusion plus large de nos annonces sur les plateformes principales de recrutement et une meilleure gestion des candidatures (Groupe Profession Santé, Staffsanté, Indeed Premium...)
- Référencement de plusieurs cabinets de recrutement spécialisés dans la recherche des postes pilotés au niveau national (médecins, pharmaciens, coordinateurs paramédicaux...) en collaboration avec les Directeurs/ Adjoints RH

Octime, le nouvel outil GTA (gestion des temps et des activités)

Les travaux sur Octime, le nouvel outil GTA ont été initiés en 2023. Il s'agit notamment d'un outil plus adapté au contexte de la Fondation ayant plus de fonctionnalités et d'automatisme, permettant d'outiller, de processor, d'harmoniser, d'automatiser et de responsabiliser.

Participation à des événements

Afin de rencontrer des candidats potentiels et de faire connaître la FSEF auprès des professionnels de santé, des équipes pluridisciplinaires se sont mobilisées pour la tenue des stands et ont œuvré à la réussite de ces événements.

9^{ème} rencontre soignante en psychiatrie le 17 octobre 2023 à Paris

La 9^{ème} édition des Rencontres Soignantes en Psychiatrie s'est déroulée au Beffroi de Montrouge le 17 octobre 2023. Ces rencontres ont pour objectif de valoriser et de croiser les savoir-faire des soignants en psychiatrie, de questionner leurs pratiques et de leur permettre de se rencontrer et d'échanger.

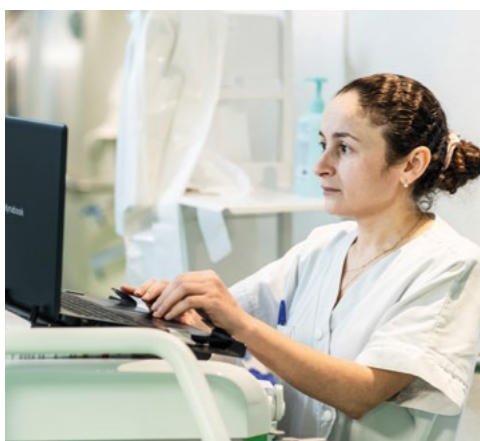
Congrès Français de Psychiatrie du 29 novembre au 02 décembre 2023 à la Cité internationale de Lyon

Nous avons également participé comme chaque année au Congrès Français de Psychiatrie. Un rendez-vous essentiel pour rencontrer les acteurs majeurs du secteur, ainsi que de nouveaux talents.

Systemes d'information

Poursuite du déploiement du Système d'information Patients HM en 2023

La FSEF a poursuivi cette année la mise en place de son nouveau système d'information patients Hopital Manager (SIP HM), initiée en 2019. **Le déploiement du logiciel a été réalisé à la clinique de Bouffémont, ce qui porte à 11 sur 13 le nombre de cliniques équipées. Les 2 dernières le seront en 2024.**



Le module de conciliation médicamenteuse a été ajouté cette année, celui des prescriptions multimodales a été testé et est actuellement en cours de déploiement. Un nouveau module de gestion des formulaires HM « Forms » est en cours d'évaluation, en vue d'une future acquisition. Sur le volet financier, la FSEF a pu bénéficier d'un financement « HOP'EN ». Nous avons également candidaté au programme national SUN-ES pour nos 13 établissements avec, à la clef, des financements pour les modules MSS-MSSanté intégrés au DPI et DMP auprès des éditeurs. Le chantier de dé-commissionnement des anciens systèmes hébergeant l'ancien DPI est lancé. Et puisqu'il faut conserver la totalité des données patients, le projet d'archivage des données médicales a également débuté: le cahier des charges est rédigé, l'appel d'offre achevé et le choix de la solution arrêté. Les ateliers d'extraction et de recette des données dans la future solution ont démarré.

Décidé par la gouvernance projet en 2022, le plan de formation HM a été renforcé et a permis d'accompagner davantage de cliniques en 2023. L'outil de gestion des incidents et demandes fait état de 1236 tickets HM. Les flux DMP (Dossier Médical Partagé) et INS (Identification Nationale de Santé) sont totalement déployés, l'interfaçage avec les Laboratoires d'exams Bio se poursuit.

Infrastructure et système

Remplacement et modernisation des infrastructure réseau dans nos structures

Une infrastructure de qualité et sécurisée est le garant de la stabilité et de la fluidité de nos solutions informatiques. C'est pourquoi l'audit réseau lancé en 2022 a permis de démarrer le chantier de modernisation des infrastructures intra-sites dans l'ensemble des cliniques de la FSEF.

En 2023 ce chantier important est terminé avec à la clef:

- le remplacement des équipements réseaux de toutes nos structures (switch, Firewall, routeurs, bornes wifi),
- le remplacement des liaisons physiques fibres internes,
- le changement d'opérateur liaisons télécom avec augmentation des débits

Sécurisation de notre Système d'information

Au regard des enjeux de sécurisation de notre secteur d'activité, qui fait face à une recrudescence des cyberattaques, nous poursuivons nos campagnes de sensibilisation auprès des salariés avec des outils dématérialisés (e-learning et tests réguliers de phishing).

Nous poursuivons également notre plan d'action « sécurité informatique » avec une belle progression (75% du plan a été réalisé). Un nouveau plan est en cours de réflexion.

Voici une liste non exhaustive des actions réalisées ou en cours:

- plateforme d'auto-formation en ligne sur les risques cyber
- audit externe avec test d'intrusion
- audit annuaire d'entreprise
- nouveau protocole d'authentification wifi
- mise en place d'un filtre de blocage des flux par catégorie
- renouvellement de la totalité des éléments actif réseau
- -déploiement de nouveaux « firewall » et poursuite de la politique de segmentation du réseau

(1) Le programme SUN-ES pour « Sécur Usage Numérique en Établissements de Santé », prolonge le programme HOP'EN et vise à permettre aux établissements de santé d'élever le niveau de maturité de leur système d'information.

Infrastructure et support utilisateurs

Quelques chiffres concernant l'activité des fonctions support :

- 308 ordinateurs du parc informatique renouvelés
- 5549 Tickets incidents informatiques traités
- 1236 Tickets incidents ou demandes HM traités
- 1881 Tickets demandes informatiques traitées
- 2856 Appels hotline traités au téléphone
- 28 sessions d'initiation à l'informatique réalisées
- 10 Sessions d'accompagnement pour la reprise des Registres RGPD dans nos sites



Éducation nationale

Quelques chiffres

5 009 h d'enseignement hebdomadaire

310 enseignants

261 ETP de personnels enseignants

10 conseillers principaux d'éducation

16 assistants d'éducation

11 agents d'administration scolaire et universitaire

13 personnels d'encadrement

Au cours de l'année scolaire 2022-2023, la participation du Ministère de l'Éducation nationale, de la Jeunesse et des sports a représenté, pour l'ensemble des établissements de la FSEF un volume global de 5 009 heures d'enseignement hebdomadaire, assurées par 308 enseignants (personnes physiques), soit 261 ETP de personnels enseignants appartenant à diverses catégories, auxquels s'ajoutent 22 emplois de personnels de vie scolaire (conseillers principaux d'éducation, assistants d'éducation, etc.).

Il faut également mentionner 9,3 ETP d'agents d'administration scolaire et universitaire. Enfin, pour assurer l'encadrement de ces personnels, la FSEF bénéficie de 13 emplois de personnels d'encadrement.

360 personnels de l'Éducation nationale interviennent au sein des cliniques de la FSEF, et représentent 306 équivalents temps-plein alloués par l'Éducation nationale.

Stratégie

La direction de la stratégie organise ses missions au service des cliniques dans trois directions: donner le cap et appuyer la mise en place des projets de nouvelles activités ou nouvelles organisations, améliorer et partager les pratiques, les organisations et la qualité, et proposer des outils de pilotage.

Activités portées par la direction de la stratégie en 2023

Pilotage stratégique et mise en œuvre des projets ou des évolutions en appui des cliniques

- **L'un des enjeux de l'année 2023 a été d'organiser et de veiller au suivi des priorités** définies lors du séminaire des CODIR des établissements à Sablé-sur-Sarthe, en décembre 2022 :
 - Finaliser les projets de service
 - Assurer nos missions, bien prendre en charge le plus de patients possible, optimiser les niveaux d'activité
 - Renforcer l'articulation soins-études
 - Développer la politique RH et managériale
 - Faire Fondation
- **L'équipe stratégie a conçu des outils et supports méthodologiques** pour aider les cliniques:
 - Dans la construction des projets de services: diffusion d'un guide méthodologique pour l'élaboration des projets de services, et fiche récapitulative à destination des CODIR issue des réflexions croisées entre coordonnateurs médicaux et coordonnateurs paramédicaux le 16 juin 2023.
 - Dans le suivi qualitatif de l'activité, notamment via le PMSI: mise à disposition de tableaux de bord au fil de l'eau (Taux d'occupation mensuels) et vues de services, outils pilotage PMSI par le DIM
- **Nous avons également apporté des appuis dans la construction de certains projets spécifiques au sein de plusieurs cliniques:** hôpital de jour maladies chroniques «Bleu virgule» à la clinique Paris 16, hôpital de jour spécialisé dans les Troubles des conduites alimentaires à la clinique de Grenoble, appui au déploiement des programmes de prévention Kusa (cannabis) et Peer Care (alcool).
- La **mise en œuvre des réformes de financement en psychiatrie et SMR** a également, cette année encore, fortement mobilisé l'équipe stratégie (liens avec les ARS, la DGOS, la FEHAP, accompagnement des cliniques dans la compréhension de la réforme, la mise en œuvre et les mécanismes de la phase transitoire).

Qualité, innovation, performance de nos organisations, réflexions transversales dans le cadre du collectif Fondation

La direction de la stratégie pilote et anime la **politique qualité et gestion des risques**. Cette année, plusieurs axes de travail:

- 4 journées de la coordination qualité, composée des 13 services qualité de la FSEF et animées par la direction de la stratégie. La coordination qualité a pour objectif de contribuer à la déclinaison opérationnelle de la politique qualité de la FSEF et au partage de compétences et d'expertise.
- Préparation des visites de certification V2020 et accompagnement des cliniques.
- Suivi des évolutions du manuel de certification V2020: prise en compte des «presqu'accidents», diffusion de recommandations sur les urgences vitales, nouveaux critères sur les risques numériques.
- Outils qualité GDR: partage des tableaux de bord des indicateurs et évolution du tableau de bord des événements indésirables dans l'Intranet de la Fondation.
- Évaluation de la mise en œuvre de recommandations de bonnes pratiques internes: enquête flash sur l'appropriation des outils d'évaluation du risque suicidaire. La démarche sera reconduite en juin 2024 afin de mesurer l'évolution de l'appropriation par les professionnels.



La direction de la stratégie porte aussi des actions pour conforter la qualité des pratiques et nos engagements vers les patients. Des recommandations internes ont été produites dans ce cadre, par des **groupes de travail pluriprofessionnels**, regroupant des représentants de plusieurs cliniques, sur les thèmes suivants : droits des patients, prise en charge des soins somatiques en psychiatrie, parcours patients.(voir p.43)

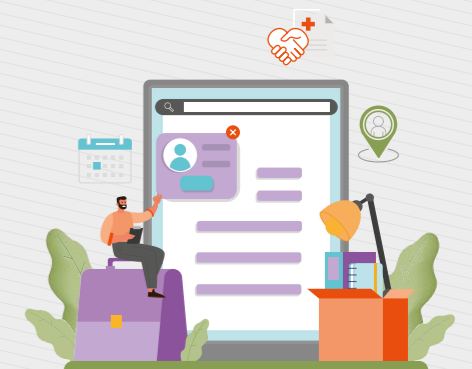
La direction de la stratégie pilote et anime également des réflexions et travaux concernant l'**organisation des soins**. Les travaux de la Coordination paramédicale cette année ont porté sur :

- 5 journées de coordination paramédicale nationale, regroupant les 13 coordinateurs paramédicaux de la FSEF, pour contribuer au partage et à l'harmonisation des pratiques et des outils
 - Organisation du process d'accueil et d'intégration des nouveaux salariés
 - Démarrage de création d'outils comme «les essentiels FSEF», le «Zéro panique»
 - Réflexions sur les métiers: nouveaux métiers, référentiel métier «cadre de proximité», démarrage des travaux pour l'harmonisation des fiches métiers
- Missions d'accompagnement de la coordinatrice paramédicale de la FSEF auprès de plusieurs cliniques (Sceaux, Grenoble, Aire-sur-l'Adour)

Outils de pilotage, de production et d'analyse de données, au service de la conduite de la stratégie de la Fondation

La direction de la stratégie poursuit les travaux de **mise à disposition d'outils de pilotage**, à savoir cette année:

- Production d'outils de suivi de l'activité au fil de l'eau et d'analyse qualitative des données PMSI
- Réorganisation du DIM, mise à plat du travail des TIM (techniciens d'information médicale), des fiches de postes, des besoins et de l'organisation, afin de prendre en compte les besoins nouveaux dans le cadre de la réforme de financement des activités de SMR et de psychiatrie
- Appui sur certains outils numériques Hopen, LdL, BI, HM
- Dossier médical partagé (DMP) et envoi des lettres de liaison. Des outils et une foire aux questions sont désormais disponibles dans l'Intranet pour faciliter l'envoi des lettres de liaison et leur mise à disposition dans le DMP («Mon espace santé») des patients et médecins adresseurs.



Patrimoine

Une année 2023 très dynamique, marquée par la poursuite du plan de sobriété FSEF

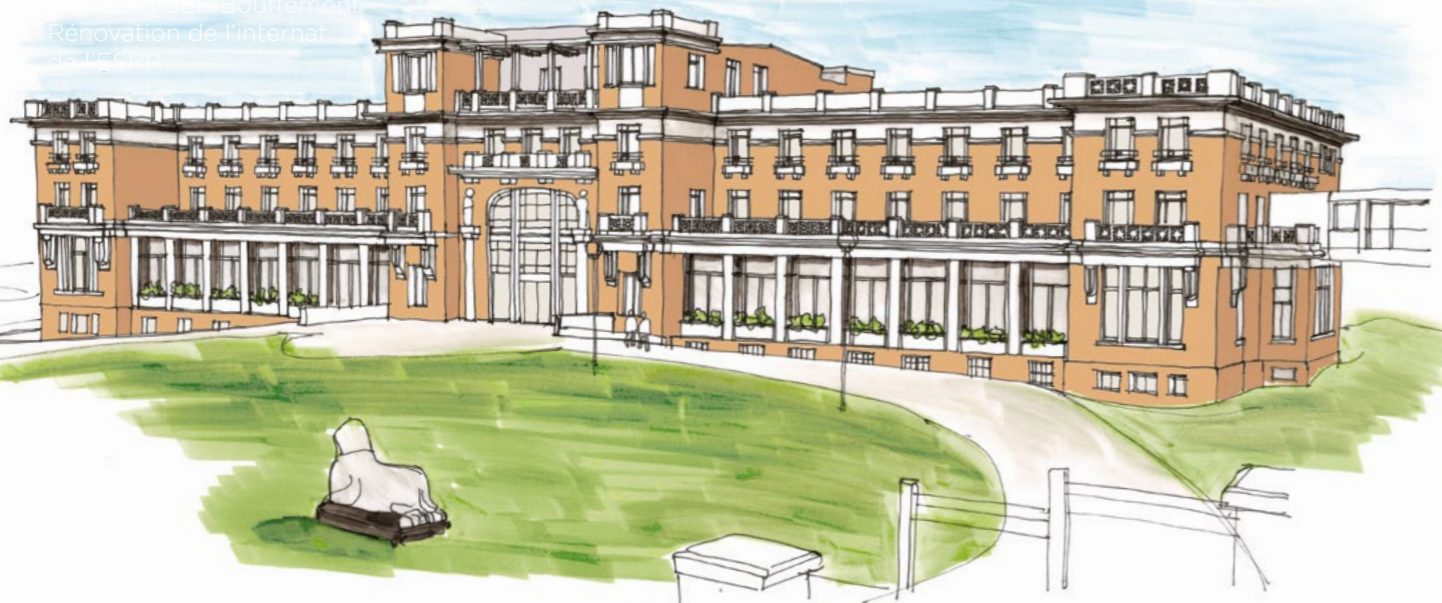
L'année 2023 fut l'année la plus chaude jamais enregistrée dans le monde. En France, elle se classe au deuxième rang des années les plus chaudes enregistrées depuis le début du XX^{ème} siècle. Cette situation s'est traduite par des périodes estivales marquées par des canicules à répétition dont l'amplitude et la fréquence sont de plus en plus importantes.

Ce contexte climatique confirme l'importance d'une politique de gestion patrimoniale dynamique et ambitieuse, permettant d'atténuer rapidement les effets de cette transformation de notre environnement sur l'exploitation de nos établissements. Les effets sont multiples: sur les conditions d'hébergement et de travail d'abord, mais aussi sur les budgets d'exploitation et sur les modèles d'organisation des soins.

A ce contexte environnemental, s'ajoute un choix stratégique de la FSEF de proposer une offre hospitalière de qualité et à l'écoute des besoins de chaque territoire. De nouvelles offres de soin ont ainsi été créées en 2023 - comme l'unité de jour consacrée à la prise en charge des troubles des comportements alimentaires à la clinique FSEF Grenoble, et celle de médecine de l'adolescent à la clinique FSEF Paris 16 - qui nécessitent d'adapter le cadre immobilier.

L'année 2023 a donc été très dynamique et a nécessité une mobilisation importante des équipes pour porter les projets initiés depuis 2021, et poursuivre cette dynamique avec toujours de nouveaux projets en développement.

Rénovation de l'internat
à Bouffémont



Clinique FSEF Paris 16



Clinique FSEF Rennes-Beaulieu

Synthèse de l'activité 2023

Études en cours:

- Création d'une centrale photovoltaïque en toiture de la clinique d'Aire-sur-l'Adour
- Création d'une centrale photovoltaïque au sol à la clinique de Neufmoutiers-en-Brie
- Création d'un jardin récréatif à la clinique de Villeneuve-d'Ascq
- Programmation pour la reconstruction du site de Belledune à Grenoble
- Rénovation de la Pharmacie de la clinique de Neufmoutiers-en-Brie

Obtentions d'autorisations administratives:

Clinique de Bouffémont

- Rénovation complète de la clinique de psychiatrie (CMP)
- Rénovation thermique des façades sur cour et sur patio du bâtiment MPR et Balnéothérapie
- Création d'une centrale photovoltaïque au sol

Clinique de Paris 16

- Rénovation du pavillon Colombet et du rez-de-chaussée
- Création d'une infrastructure provisoire permettant de maintenir l'offre ambulatoire pendant les travaux du rez-de-chaussée

Ouvertures et poursuites de chantiers:

Clinique de Bouffémont

- Rénovation du bâtiment principal. Livraison de la phase 2. Reconstruction du 3^{ème} étage prévue en mai 2024
- Rénovation du clos et couvert du plateau de kinésithérapie et de l'hôpital de jour SSR prévu en mai 2024
- Rénovation des services techniques

Clinique de Rennes Beaulieu

- Extension et rénovation du pavillon Belle-Île (livraison prévue en mai 2024)

Clinique de Villeneuve-d'Ascq

- Restructuration de la clinique (livraison prévue en mai 2024)

Paris 13

- Remplacement de la centrale SSI de Paris 13. Livraison prévue en Septembre 2024

Paris 16

- Rénovation du clos et du couvert et des étages 5 et 6 du bâtiment Colombet. Livraison prévue en Janvier 2025
- Rénovation de l'offre ambulatoire et création d'une infrastructure provisoire permettant d'assurer la continuité d'activité. Livraison par phase prévue entre Juin 2024 et Janvier 2026

Fin de Chantier:

- Livraison et ouverture du centre Adour pour la consultation de psychiatrie et l'équipe mobile de notre clinique d'Aires-sur-l'Adour,
- Livraison de la centrale photovoltaïque de Vence incluant la réfection des étanchéités
- Livraison du cabinet d'implantologie au sein du centre de santé Colliard
- Livraison de la rénovation du clos et couvert de l'immeuble principal de la direction générale
- Livraison des travaux de remplacement des chaudières de Bouffémont, Paris 16, Varennes-Jarcy, Sceaux (site Roosevelt)
- Livraison de la relève par pompe à chaleur de la chaufferie principale de Bouffémont
- Remplacement de la centrale SSI de Vence
- Livraison des locaux provisoires de l'hôpital de jour des comportements alimentaires à Grenoble
- Livraison des locaux provisoires de l'hôpital de jour de médecine de l'adolescent à Paris 16

Mécénat

La FSEF a lancé en 2021 sa première campagne de mécénat, auprès de partenaires privés, pour enclencher une prise de conscience collective sur la santé des jeunes, engager toutes les parties prenantes, et accompagner le projet stratégique « Fondation 2023 ». 3 ans plus tard, les premiers succès et le bel écho rencontré renforcent notre ambition.

Forte de 100 années d'expérience, d'un ancrage territorial via 26 établissements sanitaires et médico-sociaux répartis dans toute la France, d'un pôle hospitalo-universitaire conduisant des travaux de recherche et impulsant une dynamique d'innovation, et d'un partenariat historique avec l'Éducation Nationale, la Fondation s'est engagée à aller encore plus loin en mobilisant les acteurs privés, pour déployer ses actions pour la santé des jeunes selon 3 axes :

- **La prévention :** mettre tout en œuvre pour repérer précocement les jeunes en difficulté, et aller vers les publics les plus éloignés du soin.
- **L'innovation dans les prises en charge soins-études :** répondre aux nouveaux besoins. Par exemple développer des unités dédiées aux troubles des conduites alimentaires (anorexie, boulimie, hyperphagie boulimique), aux addictions (cannabis, écrans), et développer les hospitalisations de jour innovantes avec une intensité élevée de soins.
- **La recherche :** développer la recherche, évaluer et démontrer la pertinence de nos prises en charge, les faire évoluer constamment pour être toujours à la pointe de l'innovation sur la santé des jeunes, et au plus près des besoins des patients.

Cette nouvelle dynamique a rencontré un bel écho, et nous a permis de constituer une communauté de partenaires partageant les mêmes valeurs et la même ambition pour la santé des jeunes. Merci à eux pour leur précieux soutien, et longue vie à la grande famille de la FSEF !

Quelques exemples de programmes financés en 2023

Prévention

- Le déploiement du programme KUSA sur la prévention de la consommation de cannabis a été soutenu par la Fondation Erié.
- La Fondation BNP-Paribas a contribué au financement du CAMUS (Centre d'Accueil Médico Psychologique Universitaire de Strasbourg)

Prise en charge, soins-études

- La construction de 2 hôpitaux de jour a été financée par la Fondation des Hôpitaux
- Un potager a été financé par l'association Petits Princes à la clinique FSEF Varennes-Jarcy

Recherche

- Un projet sur le devenir à long terme des adolescents douloureux chroniques a été soutenu par la Fondation de France
- Le projet soins-études en psychiatrie pour adolescents et jeunes adultes « attentes et expériences des jeunes et des parents concernés » a été soutenu dans sa version nationale par la Fondation de l'Avenir.
- Le projet d'évaluation du programme KUSA sur la prévention de la consommation de cannabis a été soutenu par la Fondation Erié.
- Le projet MAROSA apport du soins-études en situation d'obésité, a été soutenu par la Fondation de l'Avenir.



Ils nous soutiennent

Nous adressons nos chaleureux remerciements aux généreuses fondations, associations et entreprises qui nous apportent leur soutien.

Fondation des Hôpitaux - Pièces Jaunes - Fondation de France
 Fondation April - Fondation de l'Avenir - Fondation Erié - Fondation Apicil
 Fondation BNP-Paribas - Fonds d'Entraide GMF - Fondation Sept ans
 Fondation pour la Recherche Médicale - Fondation Eléonore Fournier
 Fondation Sandrine Castellotti - Association Petits Princes

« Très engagée sur la question de la prise en charge en santé mentale des enfants, adolescents et jeunes adultes, c'est avec intérêt et enthousiasme que la Fondation des Hôpitaux a choisi de soutenir de nombreux projets portés par la FSEF, et plus particulièrement le projet inspirant de construction des deux unités de jour "TCA" et "maladies chroniques" de la clinique Paris 16. Le projet médical et les aménagements immobiliers pensés pour sa mise en œuvre, nous ont paru répondre tout-à-fait aux besoins de cette population de jeunes vulnérables, autour de modalités de prise en charge novatrices. Nous sommes fiers de pouvoir dire que nous avons contribué à cette magnifique réalisation portée par les équipes soignantes investies et dynamiques de la FSEF. »

Marion Cinalli,
 Directrice générale de la Fondation des Hôpitaux


fondation des hôpitaux

Gouvernance et administration

Une Gouvernance adaptée pour une prise en compte croisée des enjeux managériaux, médicaux, paramédicaux, pédagogiques et d'insertion au service des adolescents et jeunes adultes.



Rapport
d'activité

2023

Le conseil d'administration

Le bureau du Conseil d'administration est composé de :

- Françoise Moulin Civil, présidente
- Rolf Coulon, vice-président
- Abdoulaye Diarra, vice-président
- Clémence Dollé, trésorière
- Romain Boix, secrétaire général

Les membres du conseil d'administration sont répartis en plusieurs collèges

Collège des Membres fondateurs

- Imane Ouelhadj, présidente de l'UNEF ou son représentant

Collège des organisations étudiantes et des organisations lycéennes

- Clémence Dollé, représentante de l'UNEF
- Maelle Nizan, présidente de la FAGE ou son représentant
- Ruben Carius, président de Les Lycéens ou son représentant

Collège des partenaires institutionnels

- Bertrand Malatray, représentant de l'Union Nationale des Sociétés Mutualistes régionales (emeVia)
- Abdoulaye Diarra, président de La Mutuelle Des Étudiants (LMDE)

Collège des personnalités qualifiées

- Romain Boix, Rolf Coulon, Françoise Moulin Civil, Jean-Louis Schroedt-Girard

Collège des représentants du personnel

- Dr Bruno Dallaporta, représentant des médecins
- Bertrand Lazard-Peillon, représentant des personnels du Ministère de l'Éducation Nationale
- Ali Bouallel, Anne Mourad et Muriel Pinna, représentants des autres catégories de personnels

Assistent aux séances du conseil d'administration avec voix consultative

- François Burdeyron: commissaire du gouvernement, désigné par le ministre de l'intérieur
- deux représentants des usagers, issus d'associations d'usagers du système de santé désignées par le conseil d'administration Unafam (François Pilet); Guy Renard (Carina Esteves)

Les commissions

La commission pédagogique centrale (CPC)

La CPC est présidée par **Françoise Moulin Civil**, présidente de la FSEF, et par un vice-président, le représentant des personnels de l'éducation nationale au conseil d'administration de la Fondation et son suppléant, M. **Bertrand Lazard-Peillon** et M^{me} **Catherine Lavalaye**. L'inspecteur général, chargé du suivi de la FSEF par le ministère, **Patrick Laudet**, assiste aux réunions.

Elle participe à l'élaboration de la politique pédagogique, d'éducation, de formation, d'insertion et de promotion sociale de la Fondation.

- Elle est consultée sur la politique générale de la Fondation Santé des Etudiants de France.
- Elle participe à la définition des actions de formations spécifiques des personnels de l'Éducation nationale.
- Elle joue un rôle moteur sur le développement des politiques de recherche et de publications, ainsi que dans la proposition au Conseil d'Administration de la FSEF de manifestations diverses.
- La Commission peut entendre toute personne compétente sur les questions à l'ordre du jour.
- Elle se réunit au moins trois fois par an.

La commission médicale centrale (CMC)

La commission médicale centrale regroupe les coordinateurs et coordinatrices médicales des **13 établissements** de la Fondation Santé des Étudiants de France.

La présidente est M^{me} **Véronique Laccourreye**.

La CMC élabore et porte la politique médicale de la Fondation.

- Elle participe, avec la direction générale, à l'élaboration du projet stratégique.
- Elle contribue au développement de la politique de recherche clinique et de l'innovation, de politique d'amélioration continue de la qualité et de la sécurité des soins, des réflexions éthiques.
- Elle fait le lien avec les établissements sur tout sujet de prise en charge des patients, de bonnes pratiques, d'articulation soins et études.

Les établissements et la direction générale

La direction générale à Paris

Le directeur général, **Vincent Beaugrand** est responsable de la gestion de la Fondation Santé des Etudiants de France et du fonctionnement de ses **26 structures sanitaires, médico-sociales** dans le cadre des orientations définies par le Conseil d'administration et son président.



Les différents services de la direction générale assurent la mise en œuvre et le suivi de la politique générale de la Fondation dans leurs domaines.

- **Vincent Beaugrand**, Directeur général
- **Eric Vernin**, Directeur général adjoint et directeur des finances
- **Christophe Augey**, Directeur des ressources humaines
- **Baptiste Bonijoly**, Directeur du patrimoine
- **Hélène Beaufrepaire**, Directrice nationale des études et de la pédagogie
- **Papa Madiodio Fall**, Directeur des systèmes d'information
- **Delphine Baloul**, Responsable de la communication et du Mécénat
- **Perrine Ramé-Mathieu**, Directrice de la Stratégie

Les directions des 13 cliniques FSEF



- **Régis Adam**, Varennes Jarcy (91) et Neufmoutiers-en-Brie (77)
- **Aline Petit**, Villeneuve-d'Ascq (59) et Vitry-le-François (51)
- **Frédéric Signabout**, Sceaux (92)
- **Anne Delbende**, Paris 13
- **Philippe Lescarret**, Vence (06)
- **Maryline Mainil**, Aire-sur-l'Adour (40)
- **Didier Brossard**, Grenoble La Tronche (38)
- **Gilles Ulliac**, Rennes Beaulieu (35)
- **Guillaume Heurtel**, Sablé-sur-Sarthe (Paris 16 jusqu'en novembre 2023)
- **Rattanak Devilliers**, Paris 16 (depuis novembre 2023)
- **Nathalie Requier**, Bouffémont (95)
- **Rémi Rothier**, Sablé-sur-Sarthe (jusqu'en juillet 2023)

Les directions des études et les annexes pédagogiques



Carte: Les lieux de prise en charge - Page 8

- **Thomas Bastoul**, Annexe du Lycée François 1^{er} - Vitry le François (51)
- **Nathalie Bouchet**, Annexe du Lycée Champollion Grenoble (38)
- **Laurence Carèje**, Annexe du Lycée Queneau - Villeneuve d'Ascq (59)
- **Laurence Gauvin**, Annexe du Lycée Raphaël Elyze - Sablé-sur-Sarthe (72)
- **Gabrielle Glorieux**, Annexe du Lycée George Sand - Domont (95)
- **Nathalie Holas**, Annexe du Lycée Lakanal - Sceaux (92)
- **Arnaud Lannon**, Annexe du Lycée Gaston Crampe - Aire sur l'Adour (40)
- **Pierrette Mercier**, Proviseure adjointe du lycée Chateaubriand-Rennes (35)
- **Mathieu Minjarad**, Annexe du Lycée Rosa Parks -Montgeron (91)
- **David Petit**, Annexe du Lycée Jean-Baptiste Say - Paris 16 et Paris 13
- **Elisabeth Ramdani-Chignard**, (Proviseure adjointe) Annexe du Lycée Matisse, Vence (06)
- **Vylaï Siththisakd**, Annexe pédagogique du Lycée Jacques Amyot - Melun (77)



FSEF

une institution de référence
pour la santé des adolescent-e-s
et des jeunes adultes



26 structures sanitaires et médico-sociales à but non lucratif

Île-de-France

Paris

Clinique FSEF Paris 13
Relais étudiants lycéens FSEF 75
Clinique FSEF Paris 16
BAPU FSEF - Paris 5°
Centre de Santé FSEF Paris 5°
CPEF Colliard FSEF Paris 5°
Résidence universitaire adaptée FSEF Paris 5°

Seine-et-Marne

Clinique FSEF Neufmoutiers-en-Brie
Centre d'évaluation et des soins pour adolescents
(CESA) - Champs-Sur-Marne
IFAS FSEF - Neufmoutiers-en-Brie
Relais collégiens lycéens FSEF - Melun
- Val-de-Seine

Essonne

Clinique FSEF Varennes-Jarcy

Hauts-de-Seine

Clinique FSEF Sceaux
Relais étudiants lycéens FSEF Sceaux
Résidence universitaire adaptée FSEF Nanterre

Seine-Saint-Denis

Relais Collégiens Lycéens étudiants FSEF
La Courneuve

Val-d'Oise

Clinique FSEF Bouffémont
ESRP FSEF (ex CRP) Bouffémont
Relais étudiants Lycéens PassAge FSEF
- Cergy-Pontoise

Régions

Auvergne - Rhône-Alpes

Clinique FSEF Grenoble La Tronche
Résidence universitaire adaptée FSEF
St-Martin-d'Hères
CRLC FSEF - Grenoble:
— SPASE 38 73 FSEF
— UEROS FSEF Grenoble
— Équipe mobile Enfants FSEF Grenoble
— Équipe mobile Adultes FSEF Grenoble
— ESAT FSEF Grenoble

Bretagne

Clinique FSEF Rennes-Beaulieu
SAS FSEF Rennes-Beaulieu
Handisup Bretagne

Grand-Est

Clinique FSEF Vitry-le-François
BAPU Camus FSEF - Strasbourg

Hauts-de-France

Clinique FSEF Villeneuve-d'Ascq
Relais étudiants lycéens FSEF Villeneuve-d'Ascq

Nouvelle Aquitaine

Clinique FSEF Aire-sur-l'Adour
Relais lycéens collégiens FSEF (centradour)
Aire-sur-l'Adour

Pays de la Loire

Clinique FSEF Sablé-sur-Sarthe

Provence-Alpes-Côte d'Azur

Clinique FSEF Vence



Direction générale

8 rue Émile Deutsch de la Meurthe
75014 Paris
T 01 45 89 43 39

une institution de référence
pour la santé des adolescent-e-s
et des jeunes adultes

www.fsef.net

Suivez-nous sur :